



大阪マラソン2025 参加のご案内

「大阪マラソン2025」にエントリーいただき
ありがとうございます。
事前にこの案内をよくお読みいただき、
当日ご参加ください。

目次

01 ランナー受付のご案内 (大阪マラソンEXPO)

- P2… ◆大阪マラソン EXPO の概要
 - ◆会場へのアクセス
 - ◆受付の注意事項
- P3… ◆ランナー受付前の準備のお願い
 - ① 「アスリートビブス引換証」の発行
 - ② 本人確認書類のご用意
- P4… ◆EXPO での受付の流れ
 - ◆EXPO会場 ランナー受付エリアMAP
- P5… ◆EXPO での配布物リスト

02 大会前日チェックリスト

- P5… ◆装着品・持参品などについてのチェック
- ◆服装についてのチェック

03 大会当日(スタート前～スタートまで)について

- P6… ◆大会開催の最終決定について
 - ◆スタート会場 MAP
- P7… ◆大会会場(更衣場所)までの最寄駅と目安時間
 - ◆スタートまでの流れ(タイムスケジュール)
 - ◆更衣について

- P8… ◆手荷物預けについて
 - ◆ランナー整列について
- P9… 更衣会場(大阪城ホール内・WW ホール内) と
手荷物預け(大阪城ホール内) MAP

04 大会当日(スタート後～ラン中)について

- P10…◆コース MAP
 - ◆収容関門について
- P11…◆救護体制について
 - ◆トイレ配置について
 - ◆ポンチョの回収について
- P12…◆給水・給食について
 - ◆ペースアドバイザーについて
 - ◆スタッフユニフォームについて
- P13…◆その他のラン中の注意事項
 - ◆記録について

05 大会当日(フィニッシュ後)について

- P14…◆フルマラソンフィニッシュ後の流れと MAP
 - ◆ケアステーションについて
- P15…◆720〈なにわ〉マラソン(ランの部)
フィニッシュ後の流れと MAP
 - ◆最新情報・お問い合わせ先等

大会スケジュール

ランナー 受付	2月22日(土)	11:00~19:00 (展示エリアは19:30まで)	大阪マラソンEXPO	会場:インテックス大阪 ※720〈なにわ〉マラソン(車いすの部)は大会当日、松下IMPビル南側公開空地で受付
	2月23日(日・祝)	10:00~18:00 (展示エリアは18:30まで)		
大会当日	2月24日 (月・振替休日)	6:30~8:30	手荷物預け/更衣(ブロックごとに異なる)	
		7:45~9:20	ランナー整列(入場締切 9:00 第1ウェーブ / 9:10 第2ウェーブ / 9:20 第3ウェーブ)	
		8:50	スタートセレモニー(スタート地点)	
		9:02	キッズ1Kチャレンジスタート	
		9:15/30/45	マラソン第1ウェーブスタート/第2ウェーブスタート/第3ウェーブスタート 720〈なにわ〉マラソン(ランの部)第3ウェーブよりスタート	
		10:30/11:00	720〈なにわ〉マラソン(車いすの部)スタート/終了	
		11:05	720〈なにわ〉マラソン(ランの部)終了	
		13:35	表彰式(ホテルニューオータニ)	
	16:15	マラソン終了		

01 ランナー受付のご案内（大阪マラソン EXPO）

大阪マラソン EXPO

■オープニングセレモニー： 2025年(令和7年)2月22日(土) 10:15~10:25

※例年よりオープニングセレモニーの時間が早まっております。ご注意ください。

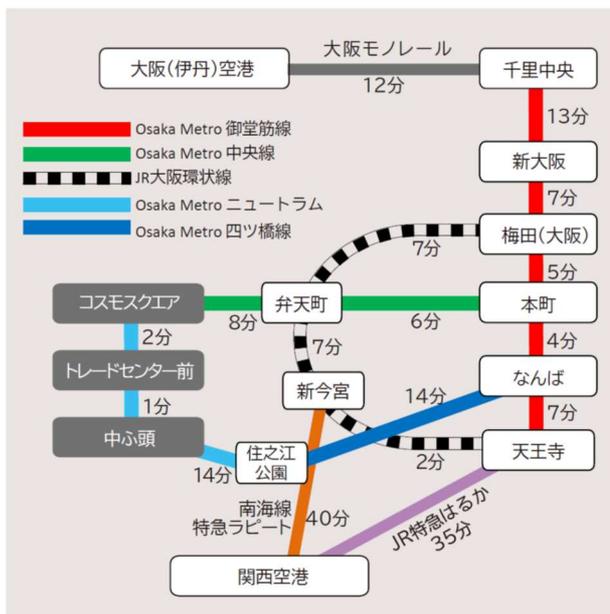
■受付日時： 2025年(令和7年)2月22日(土) 11:00~19:00(展示エリアは19:30まで)

2月23日(日・祝) 10:00~18:00(展示エリアは18:30まで)

■会場： インテックス大阪 6号館 B（大阪市住之江区南港北1-5-102）

■アクセス： OsakaMetro ニュートラム 「中心頭」駅から徒歩約5分、
「トレードセンター前」駅から徒歩約8分
OsakaMetro 中央線 「コスモスクエア」駅から徒歩約9分

※公共交通機関利用での
ご来場にご協力
をお願いいたします。



◎電車によるコスモスクエア駅までの移動時間(目安)

梅田(大阪)・なんば(難波)	約40分	コスモスクエア駅
新大阪	約45分	
大阪空港	約1時間30分	
関西空港	約1時間45分	

大阪マラソン公式SNSアカウントでは、大阪マラソンに関する情報を随時発信しています。EXPO当日の会場の様子もお届けしますので、ぜひご確認ください。



<受付の注意事項>

- 大会当日 2月24日(月・振替休日)の受付は一切行いません。
- 上記の受付時刻を過ぎての受付は、公共交通機関の遅延であっても一切できませんので、余裕を持ってお越しください。
- 受付時に本人確認を行うため、ランナー本人以外の代理受付は認めません(委任状も不可)。
- 720(なにわ)マラソン(車いすの部)のみ、受付は大会当日の9:00~9:40に「松下IMPビル南側公開空地」にて行います。詳細は参加者に、別途ご案内いたします。
- 障がいにより伴走者と共に出場する方は、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳のいずれかを必ずご持参の上、伴走者と一緒に行ってください。伴走者は「ヘルプデスク」にて伴走ゼッケンをお受け取りください。
- 受付にて参加料領収書の発行は行いません。クレジットカード会社発行のご利用明細書または請求書を領収書としてご利用ください。

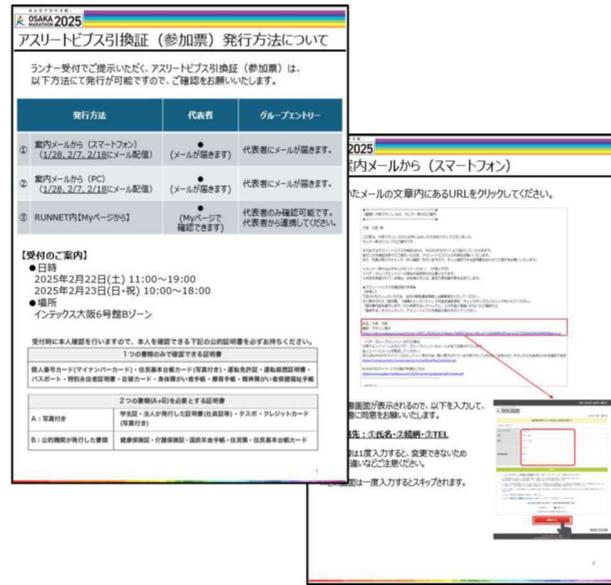
◆ランナー受付前の 準備のお願い

① 「アスリートビブス引換証」の発行

必ず EXPO 会場でのランナー受付前に、「アスリートビブス引換証」を発行しておいてください。

発行の詳しい手順については、別途資料「[アスリートビブス引換証\(参加票\)発行方法について](https://www.osaka-marathon.com/2025/runner/guidance/pdf/runnet.pdf)」を必ずご確認ください。

<https://www.osaka-marathon.com/2025/runner/guidance/pdf/runnet.pdf>



②本人確認書類のご用意

ランナー受付では「本人確認書類」の提示が必須となります。

★1つの書類のみで確認できる証明書

- 個人番号カード(マイナンバーカード)
- 住民基本台帳カード(写真付き)
- 在留カード
- 療育手帳
- 運転免許証
- パスポート
- 身体障害者手帳
- 運転経歴証明書
- 特別永住者証明書
- 精神障害者保健福祉手帳

または

★2つの書類(A+B)を必要とする証明書

A(写真付き):

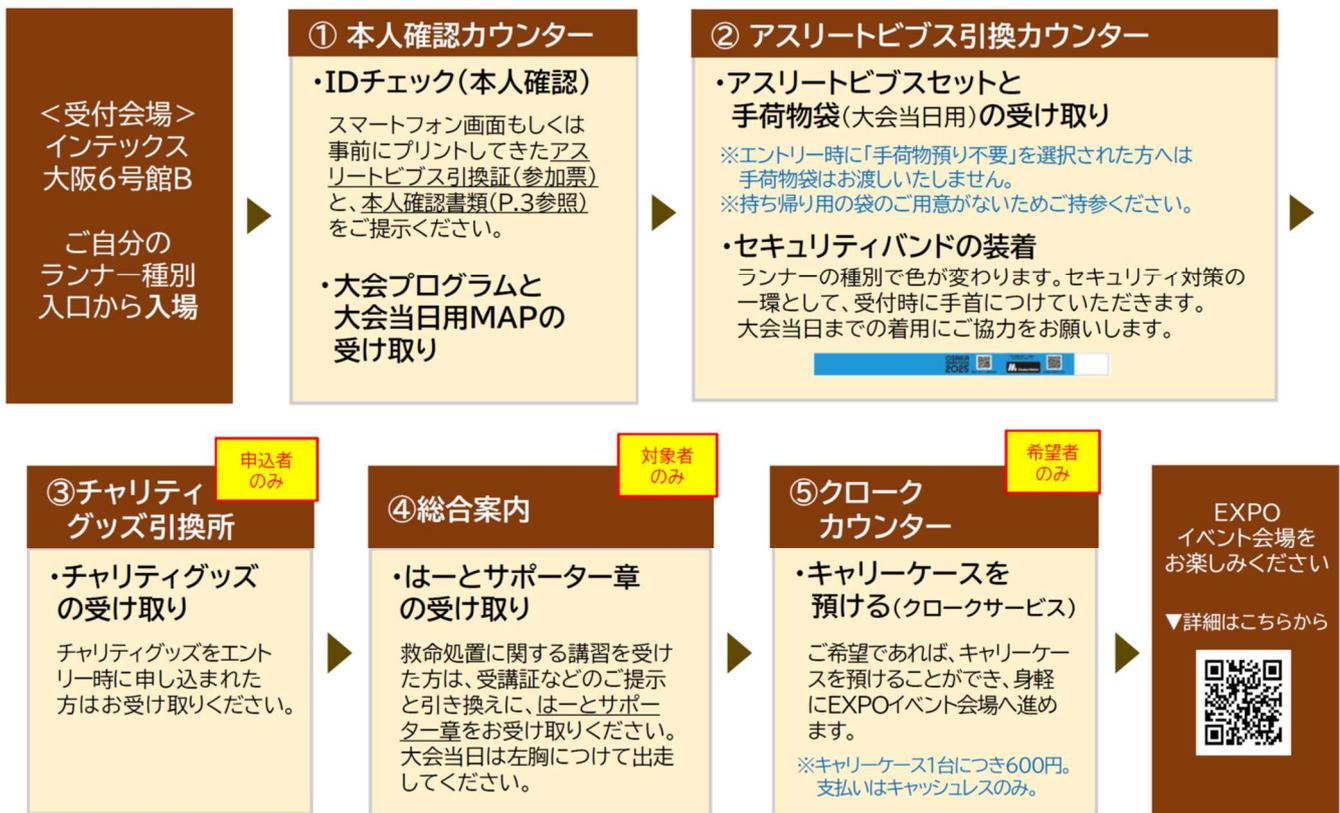
- 法人が発行した証明書(社員証等)
- 学生証
- クレジットカード
- タスポ

B(公的機関が発行した書類):

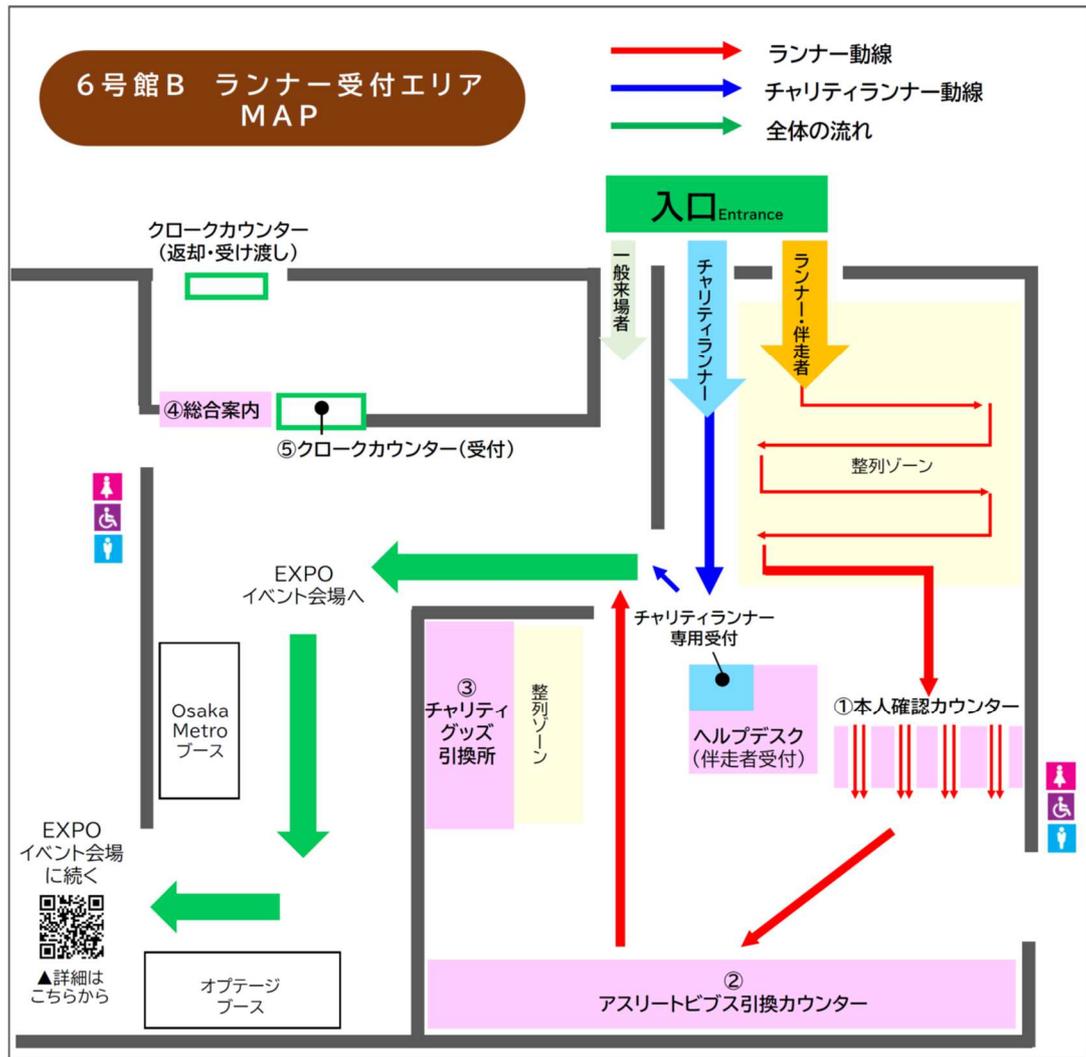
- 健康保険証
- 介護保険証
- 国民年金手帳
- 住民基本台帳カード
- 住民票

※障がい者ランナーは申込時に登録した手帳(身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳のいずれか)を持参してください。

◆「大阪マラソン EXPO」での受付の流れ



※チャリティランナーについては、上記①②③およびチャリティランナー専用Tシャツの受け取りを、チャリティランナー専用受付にて全て行えます。

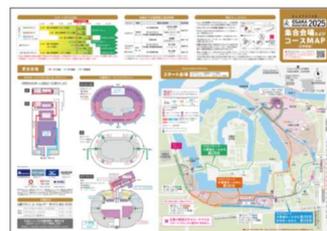


◆大阪マラソン EXPO での配布物リスト

■大会プログラム & 集合会場およびコースMAP

◎大会プログラムには、参加者名簿をはじめ、大阪マラソンのさまざまな情報を掲載しています。

◎集合会場およびコースMAPには、大会当日の更衣場所MAP、スタート会場MAP、コースMAP、フィニッシュ会場MAPなど重要な情報を記載しています。



■アスリートビブス(ゼッケン)セット ※装着用安全ピン付き

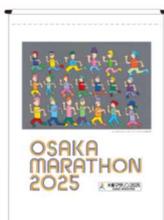
◎アスリートビブスの枚数は、日本陸連登録者とチャリティランナーは2枚(胸と背中)、一般ランナーは1枚(胸)です。受け取ったら、必ずその場で、印字された内容に間違いがないか確認し、裏面に緊急連絡先等、必要事項を記入してください。

◎アスリートビブスは再発行できません。大会当日、必ず装着の上お越しください。つけていないランナーは競技を中止していただきます。



ニックネーム入り
(申込者のみ)

■手荷物袋 & 手荷物袋シール



※エントリー時に「手荷物
預り不要」を選択された
方にはお渡ししません。



◎手荷物袋(70cm×50cm)の所定の位置に「手荷物袋シール」を貼りつけてください。当日は、この手荷物袋に入るものしか預けられません。

■セキュリティバンド



◎ランナーの種別で色が変わります。セキュリティ対策の一環として、受付時に手首につけていただきます。大会当日までの着用にご協力をお願いします。

■計測チップ・ビニタイ



◎シューズに取り付けてください(EXPOにて取付説明書をお渡しします)。つけ方が分からない場合は、大会当日に総合受付までお越しください。

■参加賞(フルマラソンランナーのみ) ※引き換え方の詳細条件は、必ず各券面をご確認ください。

◎「551HORAI豚まん(1個)引換券」
551店舗にて引き換えてください。(引換期限:2025/2/22~5/24)

◎「マクドナルド マックフライポテト®S(1個)特別無料券」
大阪府内のマクドナルド店舗にて引き換えてください。
(引換期限:2025/2/22~4/30)

※その他、救命処置に関する講習を受けた方は「はーとサポーター章」を、チャリティグッズをエントリー時に申し込まれた方は「チャリティグッズ」を忘れずにお受け取りください。

02 大会前日チェックリスト

◆装着品・持参品などについてのチェック

- シューズに計測チップを付けましたか。 セキュリティバンドは手首に装着されていますか。
- アスリートビブスを当日着用するシャツに安全ピンなどで留めましたか。
- 手荷物袋に手荷物シールを貼りましたか(該当者のみ)。
- はーとサポーター章を着用シャツの左胸に貼りましたか(該当者のみ)。
- 体調は万全ですか。発熱症状がある方や、体調不良の方は参加をお控えください。当日は不測の事態に備えて健康保険証の持参をおすすめします。
- (天気予報が雨天の場合)長傘は手荷物で預けられないため、折畳み傘やカッパでご来場ください。防雨・防寒対策としてキャップ・ポンチョ・アームウォーマー・手袋・ワセリンなどで体温が保てる準備をしてください。
- 途中棄権して収容バスに乗れなかった場合は、公共交通機関でフィニッシュ会場へ戻っていただきます。現金や交通ICカード等も念のためご持参ください。

◆服装についてのチェック

- アスリートビブスが見える服装で参加してください。 公序良俗に反する服装はご遠慮ください。
- 競技に不必要なものを携行して参加することは認められません。
- 日本陸連登録競技者の仮装を禁止します。また、Aブロックは競技力の高いブロックであり、危険防止のため登録の有無にかかわらず仮装を禁止します。加えて、他の競技者や沿道の方に不快感を与える服装や行為は認めません。

03 大会当日（スタート前～スタートまで）について

◆大会開催の最終決定について

災害・悪天候等による大会の開催可否については、**大会当日 2025年 2月 24日(月・振替休日)午前5:00**に大会公式ホームページ(<https://www.osaka-marathon.com/>)にて発表します。

Attention 体調は万全ですか？発熱症状がある方や、体調不良の方は参加を見送ってください。

◆スタート会場 MAP

※このMAPは 大阪マラソン EXPO 会場でも印刷したものをお渡します。



◆大会会場(更衣場所)までの最寄駅と目安時間

ランナー	場所	推奨の最寄駅		目安時間
フルマラソンランナー	大阪城ホール	JR大阪環状線	大阪城公園駅(出入口2)	徒歩5分
		Osaka Metro 長堀鶴見緑地線	大阪ビジネスパーク駅(1番出口)	徒歩5分
		JR大阪環状線/京阪本線	京橋駅(大阪城京橋プロムナードより)	徒歩約15分

❗ Attention <フルマラソンランナー F・G・Hブロック男子 の皆さまへ(チャリティランナーを除く)>

◎F・G・H ブロック男子の手荷物預り所は「大阪城公園内 WW ホール付近」となります。更衣場所(大阪城ホール)を利用しない方は、手荷物預り所へ直接お越しください。推奨の最寄り駅は、下記720<なにわ>マラソンランナーと同様の森ノ宮各駅です

◎手荷物預り所の付近には多目的テントも設置しています。

ランナー	場所	推奨の最寄駅		目安時間
720<なにわ>マラソン (ランの部)ランナー	WWホール 付近	Osaka Metro 中央線・長堀鶴見緑地線	森ノ宮駅(3-A番出口)	徒歩5分
		JR大阪環状線	森ノ宮駅(北口)	徒歩7分

◎必ず公共交通機関をご利用の上、混雑緩和のため、上記の推奨駅からの来場にご協力ください。

◎スタートブロック入場規制のため、Osaka Metro 谷町四丁目駅からスタートブロックへは行けません。

◎大会当日は7:15~16:35頃まで交通規制が実施されます。会場に駐車場はありません。自家用車でのご送迎は周辺道路が渋滞しますので、おやめください。路上駐車、近隣店舗への駐車も大変な迷惑となりますのでおやめください。

◆スタートまでの流れ(タイムスケジュール)



◆更衣 について

ランナー	更衣場所	更衣可能時間
フルマラソンランナー	大阪城ホール	【男子】 A・B・Dブロック 6:30~8:30まで C・E・Fブロック 7:00~8:30まで G・Hブロック 7:30~8:30まで 【女子】 A~Hブロック 6:30~8:30まで
720<なにわ>マラソン (ランの部)	大阪城公園内 WWホール	6:30~8:30まで

◎できるだけ出走する服装での来場をお願いします。

◎F・G・H ブロックの男子(チャリティランナーを除く)のうち、更衣場所(大阪城ホール)を利用しないランナーは、直接手荷物預り場所にお越しください。

◎ご自身のブロック(アスリートビブスに記載)の詳しい更衣場所は、P6、9のMAPをご参照ください。

◆手荷物預け について

ランナー	手荷物預け場所	受付時間
フルマラソンランナー (A～Eブロック男子、 A～Hブロック女子)	大阪城ホール	A・B・Dブロック 6:30～8:30まで C・E・Fブロック 7:00～8:30まで G・Hブロック 7:30～8:30まで
フルマラソンランナー (F・G・Hブロック男子) ※チャリティランナーは除く	大阪城公園内 WWホール周辺	Fブロック 7:00～8:30まで G・Hブロック 7:30～8:30まで
720<なにわ>マラソン (ランの部)	大阪城公園内 WWホール前	6:30～8:30まで

◎アスリートビブ스에記載されている手荷物ナンバーの窓口に預けてください。
(P.6、9MAP 参照)

◎手荷物袋に入らないものは、お預かりできません。預ける際にはアスリートビブスの提示が必要です。預けた後はフィニッシュ後まで取り出すことはできません。



◎手荷物の紛失・破損等については責任を負えませんので、中の荷物が飛び出さないように袋の口の紐をしっかり結んでください。

◎貴重品、こわれもの、生き物、長傘、危険物等はお預かりできません。不審な荷物等があれば検査をさせていただく場合があります。

◎手荷物を預けない方は P.6MAP の動線に従ってスタートブロックに直接整列してください。

◎720<なにわ>マラソン(ランの部)ランナーの手荷物は、輸送トラックにて8:30からフィニッシュ地点へ移動します。

! Attention

◎更衣・手荷物預け会場は混雑が予想されます。更衣を終え、手荷物を預けられましたら、速やかにスタートブロックに移動をお願いします。

◎更衣会場はスタート前待機所としてはご利用いただけません。皆様のご協力をお願いします。

◎8:30に更衣場所は閉鎖します。

◆ランナー整列について / 7:45 整列開始～各ブロック閉鎖時刻まで

アスリートビブ스에記載されているご自身のアルファベット(A～H)のスタートブロックをご確認の上、各ブロックの閉鎖時刻 (P.6MAP 参照)までに集合してください。

- ・第1ウェーブ 9:15 スタート(A・B・C ブロック)
 - ・第2ウェーブ 9:30 スタート(D・E・F ブロック)
 - ・第3ウェーブ 9:45 スタート(G・H ブロック、720<なにわ>マラソン(ランの部))
- の3回にわけて、ウェーブスタートを実施します。

◎所定のウェーブより前のウェーブからスタートした場合は失格(記録なし)になります。

◎ブロック閉鎖に間に合わなかった場合は、所定のブロックより後ろのブロックからのスタートとなり、その場合も記録は当初割りあてられたウェーブのスタート時刻から計測されます。整列時刻より著しく遅延した場合は、出走できなくなる場合があります。

◎出走時間に遅れないよう、手荷物預けは早めに、トイレも済ませてご整列ください。時間厳守でお願いいたします。

※スタート前は、大阪城ホール内に男子トイレはありませんのでご注意ください。(トイレ位置 P.6 の MAP 参照)

04 大会当日(スタート後・ラン中)について



※このコース MAP は 大阪マラソン EXPO 会場でも印刷したものをお渡します。

◆收容関門について ※上記のコース MAP もご参照ください

◎交通・警備、競技運営上、10地点で收容関門閉鎖を行います。收容関門閉鎖後には競技を続けられません。コース上に残っているランナーは指示に従って、次の①②いずれかの方法でフィニッシュ会場までお越しください。

- ① 次の收容関門地点で收容バスに乗車する
- ② 最後尾の收容バスに乗車する

◎收容関門以外で途中棄権する場合は、コース上の「競技役員」に途中棄権することを申告し、上記①②いずれかの対応をとってください。

◎閉鎖時刻を基に、一定の速度で走る「收容通告車」に追い越されたランナーは、收容関門以外のコース上のどの地点においても、競技役員が競技中止を指示します。その際は指示に従い後続の最後尾の收容バスに乗車するか、コースのはしに寄って、次の收容関門まで徒歩で向かってください。

收容関門設置場所一覧			
	地点	閉鎖時刻	設置場所
1	5.0km	10:44	扇町交差点
2	11.8km	11:44	湊町南交差点
3	16.5km	12:26	市岡元町3 手前折返し
4	22.6km	13:19	中開交差点
5	25.6km	13:46	南開公園前
6	30.5km	14:29	公園北口手前
7	34.2km	15:02	勝山4 交差点
8	37.4km	15:30	今里交差点
9	39.4km	15:48	中浜下水処理場前
10	41.4km	16:07	城見1 交差点

◆**救護体制について** ※P.10のコース MAP もご参照ください

- ◎救護所では、医師、看護師等が待機しています。
救命処置を重視した体制で運用され、競技中の負傷については応急処置のみ行います。
- ◎家庭用常備薬(胃腸薬、感冒薬、湿布等)、消炎鎮痛剤スプレーは準備していません。
- ◎救護車両を配備し、傷病者を必要に応じて病院へ搬送します。コース上には AED を配置し、移動 AED 隊、固定 AED 隊、メディカルランナーとしてランナーと共に走る医師、看護師、救急救命士などがいます。

(医師の指示に従って走りましょう)

医師から競技中止を勧告された場合は直ちに競技を中止してください!また、救護所で健康問題の指摘を受けた方、胸部に違和感があった方等は、大会終了後に医療機関を受診してください。

地点	場所
0km	スタート地点救護所
7km	大阪市役所
12km	ホーザン(株)駐車場
14km	松島公園(北)・松島少年広場
16km	大阪府立市岡高等学校
18km	松島公園(南)・松島野球場
22km	浪速南公園集会所
24km	松通公園
26km	南開公園
28km	OCATビル前
30km	愛染公園
33km	大阪国際交流センター 1Fギャラリー
35km	消防局生野分室(消防用地)
37km	中川西会館地域集会所
39km	中浜下水処理場
	大阪城ホール駐車場
	弓道場横
	市民の森

◆**トイレ配置について** ※P.10のコース MAP もご参照ください

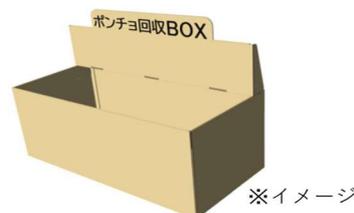
地点()	場所	設置数	地点(km)	場所	設置数
0.5km	京阪東口交差点北側歩道	20	23.9km	松通公園	12
1.8km	毛馬桜之宮公園(桜宮橋東詰南側河川敷)内	20	25.7km	南開公園	10
3.4km	阪神高速長柄出入口付近	7	26.5km	大阪市立栄小学校	10
6.2km	南天満公園(天神橋北詰東側河川敷)	20	27.9km	OCATビル前	10
7.5km	大阪市役所	29	29.5km	大阪市立高津小学校	9
9.0km	三菱UFJ信託銀行大阪ビル本館	16	30.5km	愛染公園	10
11.9km	湊町リバープレイス	14	31.5km	生玉公園	12
13.6km	大正橋交差点	11	33.0km	大阪国際交流センター	12
14.4km	松島公園(北)・松島少年広場	12	35.1km	生野区役所	8
16.4km	大阪府立市岡高等学校	15	36.6km	中川西公園	2
17.2km	ハローワーク大阪西(駐車場)	8	38.2km	セブンイレブン大阪中本5丁目店	5
18.7km	松島公園(南)・松島野球場	10	39.5km	中浜下水処理場	5
21.0km	(株)KEY BOARD	9	40.9km	大阪府トラック協会	2
22.7km	ローソン西成中開三丁目店	13			

◎マナーを守って必ず所定のトイレを使用してください。

◆**ポンチョの回収について** ※P.10のコース MAP もご参照ください

今大会では、ミズノ株式会社のご協力により、ポンチョをリサイクルするための「ポンチョ回収 BOX」を設置します。スタート地点、1km(3箱)・2km(2箱)・3.5km(1箱)の4か所となります。ポンチョ回収をご希望の場合は、脱いだポンチョを、設置された「ポンチョ回収 BOX」に投げ入れてください。

- ※安全確保、混雑回避のため、走りながらポンチョを脱ぎ入れてください。
- 回収 BOX の前で止まってしまうと渋滞発生の恐れがあります。
- 無理せず、10m 先にある次の回収 BOX をご利用ください。



◆給水・給食について ※P.10のコース MAP もご参照ください。

■給水・給食配置一覧

地点	水	アクエリアス	コカ・コーラ	桃甘酒	給食
スタート	○				
6.0km (2か所)	○	○			
7.8km	○				
10.0km	○	○			
12.8km	○		○	○	
15.3km	○	○			
18.0km	○				1 2 3 7 9 10 11
20.4km	○	○			
22.6km	○				1 4 8 11 12 13 14 15
25.3km	○	○	○	○	
27.6km	○				1 3 5 11 16
31.1km	○	○			
32.8km	○				まいとイド (右記参照)
35.8km	○	○	○	○	
37.6km	○				2 6 11 17 18 19
40.8km	○	○	○	○	
マラソン フィニッシュ後		○		○	20 21 22 23 24
720(なにわ)マラソン (ランの部) フィニッシュ後		○		○	バナナ(1本)

1 バナナ (1/3本) (ライフコーポレーション)
2 男梅キャンデー
3 VC-3000のど飴 (レモンアップグレード)
4 梅のミルク
5 はちみつりんごのど飴
6 はちみつきんごのど飴 (ノーベル製菓)
7 ミニクワッサン(チョコ)
8 ミニクワッサン(クリーム) (第一製パン)
9 たこパイエ (福月堂)
10 スポーツようかん (井村屋)
11 塩分チャージタブレット (カバヤ食品)
12 tomato-ume (JA紀州)
13 さらっと飲めるようかんANDO
14 大阪銘菓 ふくふくふ (福壽堂秀信)
15 大阪花ラング (あみだ池大黒)
16 ブラックサンダー (有楽製菓)
17 お好み焼せんべい (大阪の味本舗)
18 大阪百年豆腐子 (黒豆とピーナッツ) (富士屋製菓本舗)
19 ええもんちい (五感)
20 プロテインチキンスティック (丸大食品)
21 みらく饅頭月化飴 (青木松風庵)
22 miino そら豆しお味 (カルビー)
23 一平ちゃんの夜店の焼そば 関西風 お好み焼ソース味 (明星食品)
24 オニオンスープ

参加賞 ※720(なにわ)マラソン参加者は除く
豚まん (551HORA!) マックフライポテト®S (マクドナルド)
※大阪マラソンEXPO会場配布される引換券又は特別無料券を持って、各自551HORA!の店舗又は大阪府内のマクドナルド店舗まで引き換えに行ってください。

まいとイド 32.8km地点で大阪市内の商店街によるおもてなし!

【西成区商連】三笠まんじゅう【福島区商連】らっきょ【阿倍野区商連】おやついなり、あめちゃん
【東住吉区商連】しんご巻き、しば漬け巻き、コマランタン、ポテトフライ【天王寺区商連】チョコレート
【浪速区商連】チャシュー、ピリケン人形焼【旭区商連】いわいハンバーグ、とらふく寒天、白身魚ビアブリッター
【平野区商連】玉ねぎボール【市商連青年部】ドライフルーツ【大正区商連】コロケ、からあげ、天使のクッキー
【市商連女性部】たこ焼き【西区商連】ペビーシュ、あめちゃん、フルーツゼリー、いなりずし

◎水分補給は計画的に行ってください。※内容・配置の変更や、荒天の場合には給食の提供を一時中止する場合があります。

◆ペースアドバイザーについて

◎ランナーの目標になるよう、ペースアドバイザーがコースを走ります。目印は、右のビブスと、ピンクの帽子、風船をつけています。

◎ペースアドバイザーはスタート号砲からフィニッシュまでの記録を目標に走ります。あくまでペースの目安ですので、正確な設定タイムでフィニッシュするものではありません。



ウェーブ(号砲時間)	ペース(号砲基準)
第1ウェーブ (9:15)	3時間00分
	3時間15分
	3時間30分
	3時間45分
第2ウェーブ (9:30)	4時間00分
	4時間15分
	4時間30分
	4時間45分
第3ウェーブ (9:45)	5時間00分
	5時間30分
	6時間00分

◆スタッフユニフォームについて

◎役割によってユニフォームの色などが異なります。困りごとや目的に応じて、お声がけください。

医事救護スタッフ



コース沿道整理員
給食・給水スタッフ



競技役員・補助員



運営スタッフ



◆その他のラン中の注意事項

- ◎スタート直後の1km地点の計測マットを除く、タイム計測用のブルーマットは必ず通過してください。
(1km 地点のマットはエリート専用のため、通過の必要はありません)
- ◎コースのセンターライン上のカラーコーン設置区間では、カラーコーンをはみだした走行を禁止します。特に対面走行において、前のランナーを追い越すためのはみ出し走行は、大変危険ですので絶対におやめください。
- ◎コース上は交通規制が行われていますが、車と対面、並走する場所があります。また、大会車両が並走する場合がありますので十分注意してください。コース上の各交差点では競技役員判断により、歩行者・自転車を横断させることがあります。横断時は前方をよくご確認の上、走行するようお願いいたします。
- ◎大会中、事故や火災等緊急事態が発生した場合、コース上を緊急車両が通行することがあります。その場合は、コース上の競技役員、警察官、係員等の指示に従って緊急車両の通行を優先してください。

◆記録について

下記の2種類の記録を測定します。

○グロスタイム(公式記録):各号砲からの記録

○ネットタイム(参考記録):スタートライン通過時刻からの記録

記録は大会公式ホームページから下記の日時よりダウンロードいただけます。

- 速報版(記録のみ記載) : 2月24日(月・振替休日)22 時ごろ～(予定)
- 詳細版(順位・記録・ラップタイム等を記載) : 大会1週間後～(予定)

大会公式
ホームページ

<https://www.osaka-marathon.com/>

◎いずれの記録証も、各種目ともに制限時間内の完走者のみに発行します。

◎ラップタイムが抜けている等不十分な記録は、確認に2か月ほど要する場合がありますのでご了承ください。

◎郵便等での送付は行いません。

◎記録の異議申し立てについては、

3月3日(月)正午[予定] までに、下記の大阪マラソンコールセンターにメールにて申請してください。

大阪マラソン
コールセンター

メールアドレス: support@osaka-marathon.com

05 大会当日(フィニッシュ後)について

◆フルマラソン フィニッシュ後の流れ

◎ランナーサービスゾーンは一方通行のため、通過後は戻ることができません。

◎手荷物を受け取る際はアスリートビズをご提示ください。

◎駐車場はありません。自家用車等での送迎は固くお断りします。



◆ケアステーションについて

フルマラソンランナーは、フィニッシュ後、ストレッチなど専門スタッフによるアフターケアが受けられます。

場所：大阪城ホール北側 旧レストラン跡

(大阪城ホール北口外にある大階段を降りたところに川沿いを進める遊歩道があります。その奥に、ケアステーションがあります。)



◆720〈なにわ〉マラソン(ランの部) フィニッシュ後の流れ

◎ランナーサービスゾーンは一方通行のため、通過後は戻ることができません。

◎手荷物を受け取る際はアスリートビブスをご提示ください。

◎駐車場はありません。自家用車等での送迎は固くお断りします。



●2025年(令和7年)1月27日(月)より大阪市内全域は、終日路上喫煙禁止です。※このMAPは 大阪マラソン EXPO 会場でも印刷したものをお渡します。

最新情報・お問い合わせ等

大会公式ホームページ

<https://www.osaka-marathon.com/>



最新の詳細情報は
大会公式ホームページ
をご確認ください。

お問い合わせ

大阪マラソン コールセンター

✉ support@osaka-marathon.com

☎ 072-886-8930

受付時間	下記以外の平日(土・日・祝日を除く)	10:00~17:00
	2月22日(土)	10:00~19:30
	2月23日(日・祝)	9:00~18:30
	大会当日:2月24日(月・振替休日)	5:00~17:00

大会開催の
最終決定

災害・悪天候等による大会の開催可否については、
2025年2月24日(月・振替休日) 午前5:00 に上記の大会公式ホームページにて発表します。

大会公式SNS



公式X(旧Twitter)



公式Instagram



公式Facebook

公式SNSアカウントでは、大阪マラソンに関する情報を随時発信しています。EXPO当日の会場の様子もお届けしますので、ぜひご確認ください。