

みんなでかける虹。

OSAKA MARATHON 2025

集合会場およびコースMAP

(日本語版)

当MAPは大会公式ホームページからダウンロードできます。マラソン当日はアクセスが集中し繋がりにくくなるため、予めダウンロードしてご覧ください。



スタートまでの流れ(タイムテーブル)

Timeline table showing start times for various marathon categories: Full Marathon (Men/Women), 720 (Naniwa) Marathon, and clothing/locker pickup times.

更衣・手荷物預け会場は混雑が予想されます。更衣を終え、手荷物を預けられましたら、速やかにスタートブロックに移動をお願いします。

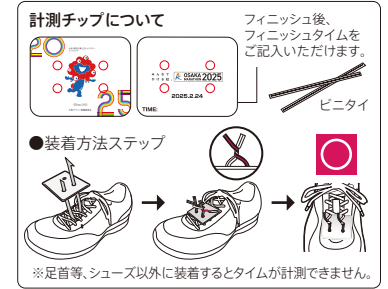
会場までの最寄駅と目安時間

Table listing recommended nearest stations and estimated walking times for different marathon categories.

大会当日は、会場に駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。Osaka Metro 谷町四丁目駅からスタートブロックへは行けません。

前日チェックリスト

- Checklist items: Shoes with chips, security bands, athletic wear, clothing tags, body condition, cash/IC cards, weather gear.

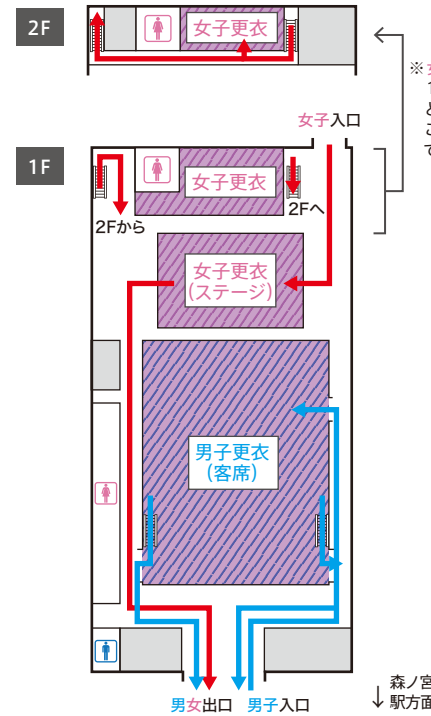


更衣・手荷物預け会場

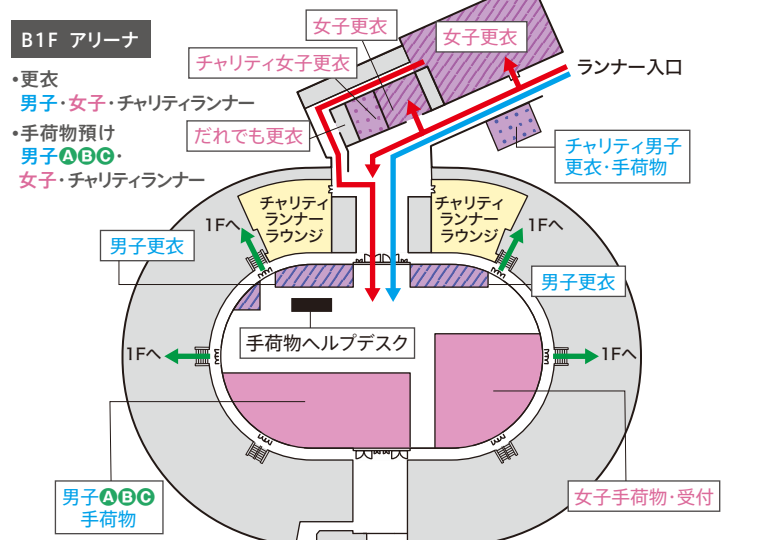
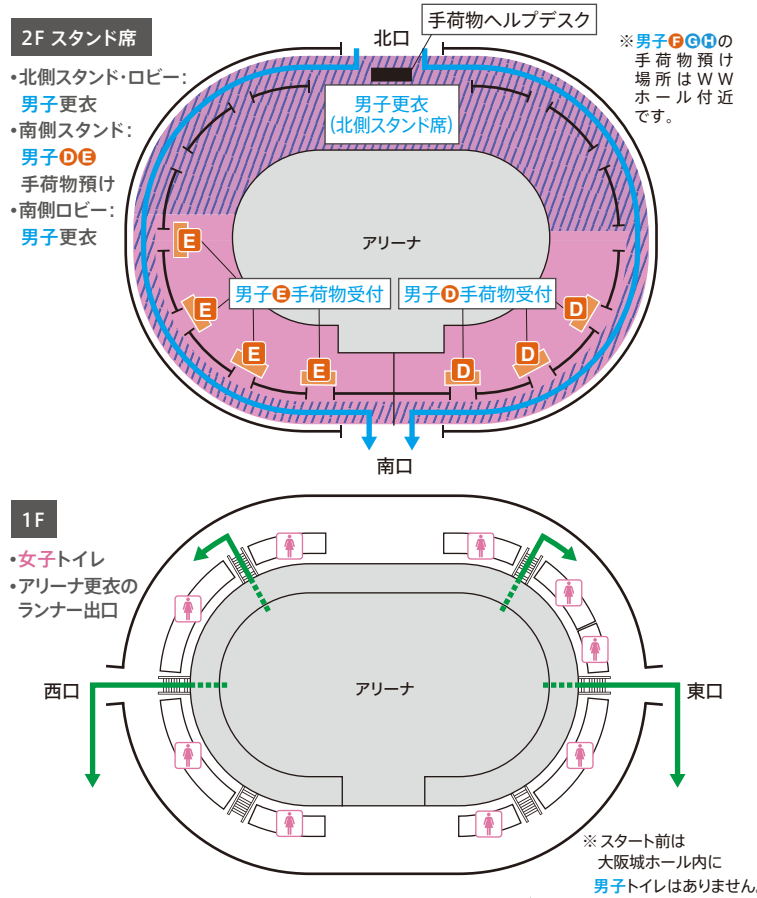
- Legend for gender and clothing/locker pickup directions: Women's, Men's, General, Charity.

WWホール 720(なにわ)マラソン(ランの部)

手荷物はWWホール前にてお預かりします。



大阪城ホール フルマラソン



OSAKA MARATHON 2025 スタート会場

Start area map with legend for runner areas, start blocks, and facilities like toilets and security.



2025年(令和7年)1月27日(月)より大阪市内全域は路上喫煙禁止です。

Official Sponsors: Osaka Metro, OPTAGE, Mizuno, DUSKIN.

Additional sponsors: Daiwa House, MUFG, 住友電工, and other partner organizations.

Contact information for Osaka Marathon Call Center, including phone number and website.



# コースMAP

- マラソンコース
- 720(なにわ)マラソン (ランの部)コース
- (車いすの部)コース

### コース高低図



〈医師の指示に従って走りましょう〉  
 医師から競技中止を勧告された場合は直ちに競技を中止してください!また、救護所で健康問題の指摘を受けた方、胸部に違和感があった方等は、大会終了後に医療機関を受診してください。



### 給水・給食 配置一覧

地点	水	アクエリアス	糖質補給	給食 (内容・配置は変更になる可能性があります)
スタート	○	○	○	
6.0km(x2)	○	○	○	
7.8km	○	○	○	
10.0km	○	○	○	
12.8km	○	○	○	
15.3km	○	○	○	
18.0km	○	○	○	バナナ、男梅キャンデー、VC-3000のど飴、ミニクワッサン(チョコ)、たごパティエ、スポーツようかん、塩分チャージタブレット
20.4km	○	○	○	
22.6km	○	○	○	バナナ、俺のミルク、ミニクワッサン(クリーム)、塩分チャージタブレット、tomato-ume、大阪花ラング、大阪銘菓ふくふくふ、さらっと飲めるようかんANDO
25.3km	○	○	○	
27.6km	○	○	○	バナナ、VC-3000のど飴、はちみつりんごのど飴、ブラックサンダー、塩分チャージタブレット
31.1km	○	○	○	
32.8km	○	○	○	まいどイト(たご焼き、コロッケ、いなりずしなど)
35.8km	○	○	○	
37.6km	○	○	○	男梅キャンデー、はちみつかんのかのど飴、お好み焼せんべい、塩分チャージタブレット、ええもんちい、大阪百年菓子(黒豆とピーナッツ)
40.8km	○	○	○	
フルマラソン フィニッシュ後				オニオンスープ、糖甘酒、プロテインチキンスティック、みるく饅頭 月化粧、minoそら豆しお味、一平ちゃんの夜の焼そば 関西風 お好み焼ソース味、アクエリアス
720(なにわ)マラソン (ランの部)フィニッシュ後				バナナ(1本)、糖甘酒、アクエリアス

**大阪マラソンのサステナブル施策**  
 紙コップのリサイクルにご協力をお願いします!

**記録速報**  
**ランナーズアイ**  
 無料 提供: オプテージ

大阪マラソンでは、スタートから5kmごとの通過タイムをアスリートビブまたは氏名で検索できるサービスを提供します。さらにスタート地点・15km・25km・35km・フィニッシュ地点では、ランナーが各地点を通過した際の動画をご覧いただけます。また、あらかじめ登録したランナーの通過予測タイムや現在位置も確認できます。

■提供期間: 2025年2月22日(土)~3月24日(月)  
 ※動画は2025年2月24日(月・振替休日)から視聴できます。  
 ※720(なにわ)マラソンは対象外です。

- 給水 給食 トイレ
  - 救護所
  - ポンチョ回収ステーション
- ※今大会は「ポンチョ回収ステーション」をスタート地点、1km、2km、3.5kmの4か所に設置しています。

# フィニッシュ会場

- フィニッシュ後は立ち止まらず地図内の番号順でランナーサービスを受けてください。
- 記録は大会ホームページからダウンロードいただけます。
- ・速報版(記録のみ): 2月24日(月・振替休日) 22時ごろ~
- ・詳細版(順位・記録・ラップタイム等を記載): 大会1週間後~



### トイレ配置一覧

地点	場所	設置数	地点	場所	設置数
0.5km	京阪東口交差点北側歩道	20	23.9km	松通公園	12
1.8km	毛馬桜之宮公園(桜宮橋東詰南側河川敷)内	20	25.7km	南開公園	10
3.4km	阪神高速長柄出入口付近	7	26.5km	大阪市立栄小学校	10
6.2km	南天満公園(天神橋北詰東側河川敷)	20	27.9km	OCATビル前	10
7.5km	大阪市役所	29	29.5km	大阪市立高津小学校	9
9.0km	三菱UFJ信託銀行大阪ビル本館	16	30.5km	愛染公園	10
11.9km	湊町リバープレイス	14	31.5km	生玉公園	12
13.6km	大正橋交差点	11	33.0km	大阪国際交流センター	12
14.4km	松島公園(北)・松島少年広場	12	35.1km	生野区役所	8
16.4km	大阪府立市岡高等学校	15	36.6km	中川西公園	2
17.2km	ハローワーク大阪西(駐車場)	8	38.2km	セブンイレブン大阪中本5丁目店	5
18.7km	松島公園(南)・松島野球場	10	39.5km	中浜下水処理場	5
21.0km	(株)KEY BOARD	9	40.9km	大阪府トラック協会	2
22.7km	ローソン西成中開三丁目店	13			

### 救護所一覧

地点	場所	地点	場所	地点	場所
0 km	スタート地点救護所	22 km	浪速南公園集会所	35 km	消防局生野分室(消防用地)
7 km	大阪市役所	24 km	松通公園	37 km	中川西会館地域集会所
12 km	ホーザン(株)駐車場	26 km	南開公園	39 km	中浜下水処理場
14 km	松島公園(北)・松島少年広場	28 km	OCATビル前		大阪城ホール駐車場
16 km	大阪府立市岡高等学校	30 km	愛染公園		弓道場横
18 km	松島公園(南)・松島野球場	33 km	大阪国際交流センター1Fギャラリー		市民の森

※各救護所では、救命処置を重視した体制で運用され、競技中の傷害については応急処置のみを行います。それ以上の処置および責任は負いかねますので各自十分にご注意ください。

※消防痛利スプレーは救護所に準備してありません。

⚠ 2025年(令和7年)1月27日(月)より大阪市内全域は路上喫煙禁止です。