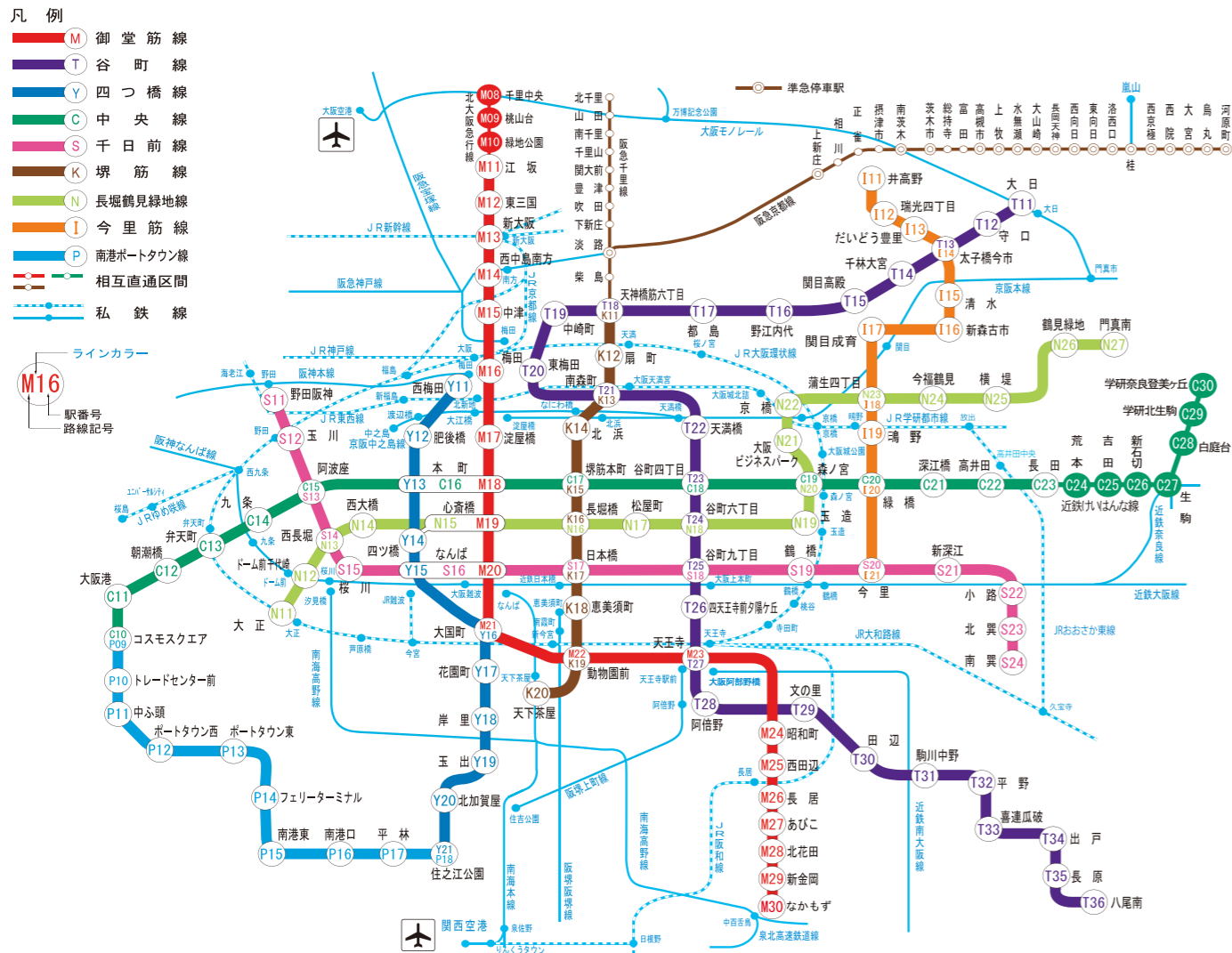


地下鉄路線図



「大阪マラソン 2day pass」が便利でお得です。



地下鉄・ニュートラム・市バス 「大阪マラソン 2day pass」
お好きな2日乗り放題!

発売金額	大人のみ: 1,000円 地下鉄各駅でお買い求めいただけます。
発売期間	11月23日(金・祝)～11月25日(日)
有効期間	11月23日(金・祝)～11月26日(月)のお好きな2日間

※限定販売につき売切れの際はご容赦願います。
※市バスについては、交通規制に伴い、一部路線で運休や回運行しますので、ご了承ください。
※お問い合わせは、市営交通案内センター：06-6582-1400(受付時間：8時～20時/年中無休)

お得な乗車券で大阪満喫！
大阪市交通局 検索 <http://www.kotsu.city.osaka.lg.jp/> 大阪市交通局



大会当日は、自転車・歩行者もコースの横断はできません。応援される方々は公共交通機関をご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご協力よろしくお願いします。

大会当日は、住之江公園での乗り換えが混み合う場合があります。インテックス大阪へお越しの方は、地下鉄中央線でコスモスクエア駅までお越しください。



これぞ大阪流。これぞ大阪スタイル。虹色に染まる大阪マラソンの楽しみかた、教えます。



OSAKA MARATHON Guidebook

大阪マラソン ガイドブック

2012年11月25日(日) 8:55 車いすマラソン スタート
9:00 マラソン・チャレンジラン スタート

マラソンの楽しみかたは、私にお任せ!



マラソン大好き大阪娘 RUNちゃん

まちの楽しみかたは、ぼくがご案内!



大阪大好きっ子 レイン坊



走る、応援する、そして食べる。何事にも楽しむことを忘れない、

これが大阪流! これが大阪マラソンスマイル!

 大阪マラソンの楽しみは、とても多彩です。

お待たせいたしました。昨年、3万人のランナーが走り、約100万人の人が沿道から声援を送って、大阪中に感動の虹をかけた大阪マラソン。いよいよ第2回目が始まります。大阪マラソンの一番の魅力は、走る人、応援する人、チャリティで参加する人、みんなが主人公となって楽しめる点です。フルマラソン、車いすマラソン、チャレンジラン、そして沿道での「ランナー盛上げ隊!」のパフォーマンス、イベントブースが楽しい「大阪マラソンEXPO2012」、さらに今年は食い倒れのまちらしく、飲食店がたくさん参加する「大阪“バル”マラソン2012」も開催。さまざまな人の、さまざまな想いとがんばりと応援が大阪のまちを彩り、「大阪の新しいお祭り」を盛り上げます。駆け抜けるランナーの笑顔と沿道の人々の応援が、大きな希望の虹となって大阪にかかる一日。その楽しみかたが今年により多彩になりました。

第2回 大阪マラソン

- 種目 / マラソン(登録・一般・車いす)、チャレンジラン(8.8km)
- 定員 / マラソン:28,000人、チャレンジラン:2,000人
- コース / [スタート]大阪城公園前
[チャレンジランフィニッシュ]大阪市役所前
[フィニッシュ]インテックス大阪
- 主な通過点 / 御堂筋・道頓堀橋・中之島・大阪市中央公会堂
京セラドーム大阪・なんば駅・通天閣周辺・南港周辺など



走る。

北から南へ、大阪の中心を3万人のランナーが駆け抜けます。

今年もたくさんの応募をいただいた大阪マラソン。抽選で選ばれた3万人のランナーが希望を胸に大阪のまちを走ります。ところで3万人ものランナーが走るマラソン大会って世界でも屈指の規模ってご存じですか?世界5大マラソン(ボストン、シカゴ、ニューヨーク、ベルリン、ロンドンで開催)に匹敵する大きなマラソンなのよ。

応援する。

多彩な応援スタイルも大阪マラソンの名物。応援する人も、もちろん参加者です。

参加する人々が、それぞれの想いを7色のテーマに託してチャリティに参加する。それが大阪マラソンのもうひとつの魅力です。昨年、みなさんから集まった募金の総額は約2,000万円!ご協力ありがとうございました。今年も、多彩なスタイルで参加できるチャリティプログラムをご用意しています。ぜひご協力ください。

食べる。

大阪は食い倒れのまち。まち中の飲食店がたくさん参加する「大阪“バル”マラソン2012」も大会を盛り上げますよ。

大阪マラソンには全国からたくさんの方が参加されます。大阪の楽しみといえば、まず食べ物。昨年の大阪マラソンEXPOで開催された「うまいもん市場」も大賑わいでした。今年さらにおいしい情報が!コース周辺の、大阪を代表するお店が大阪マラソンに参加!「大阪“バル”マラソン2012」と題して食べ歩きを楽しむイベントも開催されるのよ!



通過予想時刻をまとめてみました。交通機関をうまく利用してお目当てのランナーを応援してね。

地点名	スタートからの距離(km)	車いす先頭	トップランナー	3時間ランナー	3時間30分ランナー	4時間ランナー	4時間30分ランナー	5時間ランナー	5時間30分ランナー	6時間ランナー
シェラトン都ホテル大阪前	4	9:02	9:12	9:17	9:19	9:22	9:25	9:28	9:31	9:34
OMMビル前	12	9:18	9:37	9:51	9:59	10:08	10:16	10:25	10:33	10:42
京セラドーム大阪ドーム前交差点付近	19	9:31	9:59	10:21	10:34	10:48	11:01	11:15	11:28	11:42
今宮戎駅前交差点	24	9:41	10:15	10:42	10:59	11:16	11:33	11:50	12:07	12:24
西成区役所前	29	9:50	10:31	11:03	11:24	11:44	12:05	12:26	12:46	13:07
住之江公園前交差点	33	9:58	10:43	11:20	11:44	12:07	12:31	12:54	13:18	13:41
永井商運前	38	10:08	10:59	11:42	12:09	12:36	13:03	13:30	13:57	14:24
インテックス大阪前	42.195	10:16	11:12	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00

※マラソンは9:00スタートから計算した予想タイムです。先頭ランナーから最後のランナーまですべてのランナーがスタートするには30分ほどかかる場合があります。

コース上のカメラでランナーを撮影。応援している人はランナーが今どこを走っているか、パソコンや携帯電話で確認できるのよ。



「ランナーズ・アイ」とは、大阪マラソンの大会当日、15キロ、25キロ、35キロ、各フィニッシュ付近の5カ所に設置したカメラでランナーを撮影し、その映像をインターネット上でご覧いただける無料動画配信サービスです。当日応援に行けない方も、ご家族や知人などの走る姿や各地点の通過時間を、パソコンや携帯電話からご覧いただけます。また、上記の予想通過時刻表と照らし合わせると、次のポイントを何時くらいに通過するのかわかるので、交通機関を利用して移動すれば、数カ所で応援することもできます。詳しくは大阪マラソン公式サイトをご覧ください。

大阪マラソン大会公式サイト
[P C] <http://www.osaka-marathon.com/>
[携帯] <http://www.osaka-marathon.com/m/>

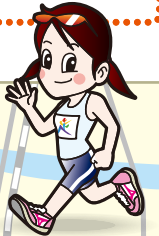




スタート～ 千日前ブロック

**マイペースで！
そんなアドバイスをお願いします。**

参加者が3万人もの大規模マラソン。先頭から最後のランナーまで全員がスタートするには30分以上もかかるのよ。そしてマラソンで大切なのはイーブンペースで走ることなんだけど、スタート直後のランナーは雰囲気にもまれて飛ばしがち。「マイペースで」って、気持ちを落ち着かせる応援もこの辺りにふさわしいわね。



**その光景は圧巻！
大阪城に見守られながら、
3万人のランナーがスタート。**

全国から抽選で選ばれた3万人のランナーが集結。待ちに待った大阪マラソンが、ここからスタートします。さまざまな想いを胸にスタートを切るランナーを見守るのは、大阪を代表するランドマークの大阪城。さらに首都として、副都として日本の古代史に大きな役割を果たした難波宮の跡地を右手に見ながら、森ノ宮へ、鶴橋へ。ほんのりとただよ焼肉の香りも、まちからランナーへの応援かもしれません。



スタートは大阪6000年の歴史が凝縮された地から。

大阪城境界は、縄文・弥生時代の貝塚もあれば、古代には難波宮が、中世には大坂本願寺が、近世からは大坂城が築城され、まさに大阪6000年の歴史が凝縮されたところ。大阪マラソンのスタートにふさわしい由緒ある地といえそうです。大阪の歴史について詳しく知りたいという方には、近くにある「大阪歴史博物館」がオススメです。



走る。

ランナーの数だけ感動が駆け抜ける。
沿道のエールが大きな虹となる。

42.195キロ。完走までには山あり、谷あり、さまざまなドラマが起こります。記録をめざす人、完走を目標に走る人、大切な想いを胸に走る人…。遙か彼方のゴールをめざしてスタートするランナーの想いはさまざまですが、マラソンの参加者はランナーだけではなく、ゴールの感動は、ランナーのがんばりと沿道の人の応援がいつしよになつて作りあげていくものですね。

そしてそこに大きな希望の虹がかかります。それが大阪マラソンです。

スタート～千日前ブロック	
A デイリーカーナートイズミヤ 玉造店 前	B シェラトン都ホテル大阪 前
最寄駅 長堀鶴見緑地線「玉造」駅 5番出口	最寄駅 谷町線・千日前線「谷町九丁目」駅 5番出口
8:55～9:55	9:10～10:05
河堀太鼓 鼓遊会	SUZAKU N°5

吹奏楽 音楽ライブ 和太鼓 コーラス チアリーディング ダンス よさこい踊り その他

※各会場の沿道応援イベントは、当日の状況により内容・時間に変更される場合があります。

淀屋橋、片町、御堂筋、中之島、大正ブロック

御堂筋を中心に北へ、南へ、東へ、西へ。
大阪の中心をランナーが駆け抜ける光景は壮観です!

大阪の中心、御堂筋を北へ、南へ、ランナーが駆け抜けるのは大阪マラソンならではの光景。それより何より、沿道からの色とりどりの応援は、まさに大阪に虹がかかったような一大パノラマで、ランナーにとっては最高の檜舞台でしょう。さらに水都大阪にふさわしい水辺を走り、なんばからは京セラドーム大阪をめざして折り返す。一番賑やかで、あでやかなブロックです。

ランナー盛上げ隊! 沿道応援イベント

大阪市音楽団と関西大学応援団のエールは必見です。

大阪では、明治の半ばから昭和にかけて、近代的な洋風建築が次々と建てられました。特に御堂筋界隈に多く、その代表的な建築物が大阪市中央公会堂です。沿道では数々のイベントが開催されますが、中でも大阪市中央公会堂の前で行われるパフォーマンスはオススメ。大阪市音楽団の演奏と関西大学応援団の力強いエールが中之島に響きます。

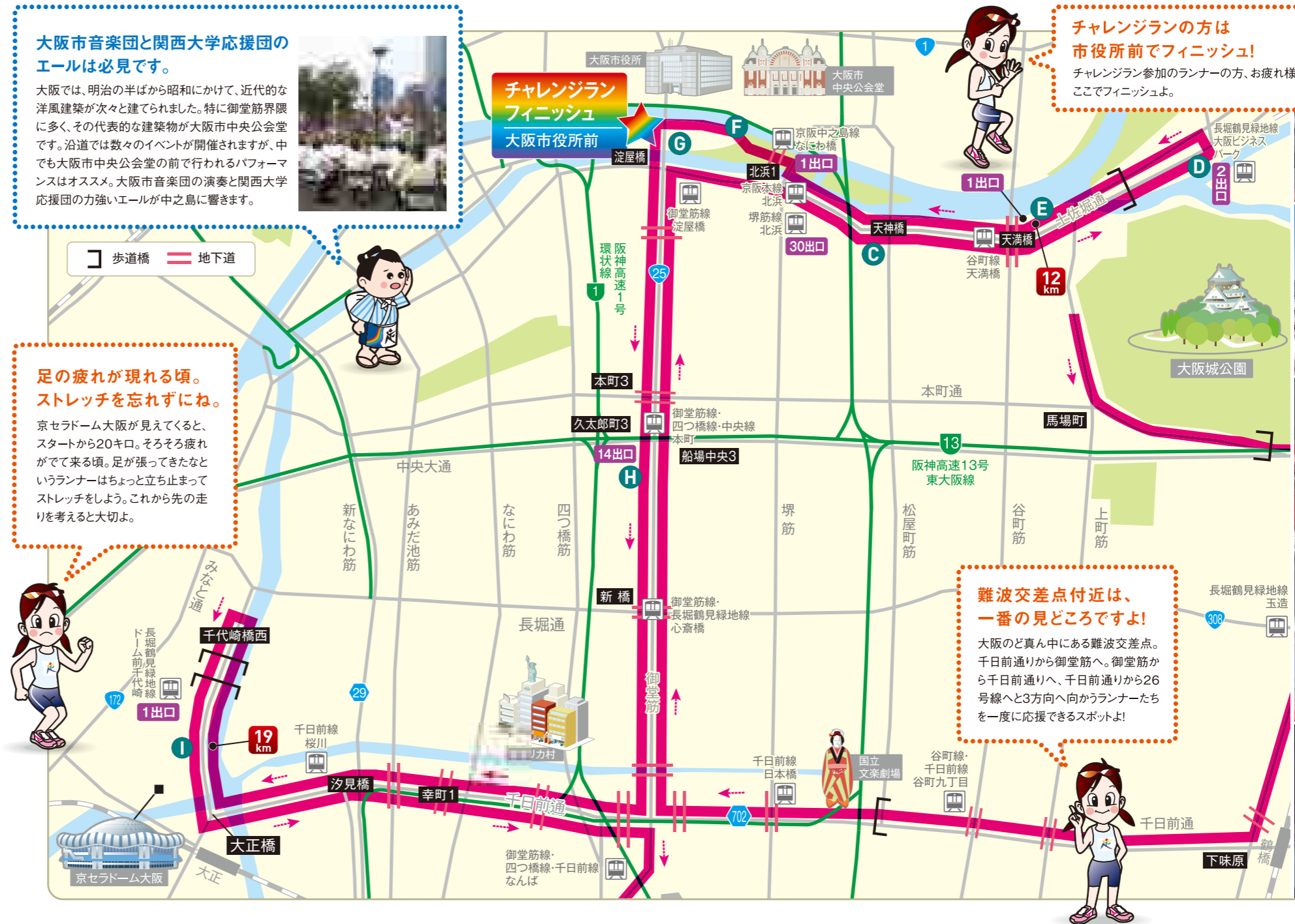


足の疲れが現れる頃。ストレッチを忘れずにね。

京セラドーム大阪が見えてくると、スタートから20キロ。そろそろ疲れがでてくる頃。足が張ってきたというランナーはちょっと立ち止まってストレッチをしよう。これから先の走り方を考えると大切よ。

チャレンジランの方は市役所前でフィニッシュ!

チャレンジラン参加のランナーの方、お疲れ様。ここでフィニッシュよ。



難波交差点付近は、一番の見どころですよ!

大阪のど真ん中にある難波交差点。千日前通りから御堂筋へ。御堂筋から千日前通りへ、千日前通りから26号線へと3方向へ向かうランナーたちを一度に応援できるスポットよ!

淀屋橋/片町ブロック

C 大阪大林ビル前

最寄駅 京阪電鉄京阪本線「北浜」駅 30番出口

- 9:25~11:25
- 梅花高等学校・梅花中学校 チアリーダー部レイダース
 - 大阪人間科学大学 よさこいソーラン部「烈輝」
 - 関西大学: 有閑踊り子一座「飛舞人」
 - チームいぶき
 - 桃山学院大学 よさこいサークル「真輝」
 - 大阪教育大学「凛憧」
 - 大阪市立大学チーム「朱蘭」
 - 三國鷲
 - 大阪芸術大学:よさこい×結び
 - つぶて
 - 大阪大学 お祭りダンスサークル「祭樂人」
 - 近畿大学 よさこいサークル「洗心」
 - Worldあぼろんオフィシャル隊

D 中道組本社ビル前

最寄駅 長堀鶴見緑地線「大阪ビジネスパーク」駅 2番出口

- 9:30~11:15
- オオザカレンヂ keisuke
 - K&M

F 大阪市中央公会堂前

最寄駅 京阪電鉄中之島線「なにわ橋」駅 1番出口

- 9:35~11:30
- 関西大学応援団 リーダー部
 - 関西大学応援団 パトン・チアリーダー部
 - 関西大学応援団 吹奏楽部
 - 大阪市音楽団

E OMMビル前

最寄駅 谷町線「天満橋」駅 1番出口

- 9:30~11:20
- 大阪府立 みどり清朋高等学校 吹奏学部
 - BEATSTREX
 - ザトナカイズ

G 大阪市役所前

大阪市商店会総連盟連携

最寄駅 御堂筋線・京阪電鉄京阪本線「淀屋橋」1番出口

- 9:40~11:40
- なにわ舞人
 - めちゃんこ夢邪気
 - 大阪府立今宮高校ダンス部
 - 福夢寿女
 - アゼリア大正Bi-jo連
 - 鳴子座
 - よさこいおおきに
 - よさこい連「わ」
 - 河内連
 - あっぱれ!道具屋筋まいど連
 - 風舞ーぶぶー
 - よさこい踊り「さい」
 - 大阪守口熱波宝夢

御堂筋/中之島ブロック

H 伊藤忠ビル・大阪センタービル前

最寄駅 御堂筋線・四つ橋線・中央線「本町」駅 14番出口

- 9:20~11:50
- 八尾本場河内音頭連盟
 - PaPa Hula O Ho'onani I Ka Lani大阪
 - アルジュナ・スリカンディ
 - 金光大阪高等学校 チアリーダー部 GOLD FLASH

大正ブロック

I 京セラドーム大阪ドーム前交差点付近

最寄駅 長堀鶴見緑地線「ドーム前千代崎」駅 1番出口

- 9:55~12:35
- がじまるの会
 - 大正沖繩子どもエイサー団
 - 大阪府立大正高等学校 琉球三味線エイサー部
 - 第3代大正区音楽振興大使 rūūa

- 吹奏楽
- 音楽ライブ
- 和太鼓
- コーラス
- チアリーダー
- ダンス
- よさこい踊り
- その他

※各会場の沿道応援イベントは、当日の状況により内容・時間を変更される場合があります。

大国町、岸里、北加賀屋、住之江ブロック

普段着の大阪に出会えるエリア。御堂筋界隈がビジネスの顔を持つ地域としたら、この界隈は大阪の庶民の素顔にふれられるまち。じゃりんこチエでお馴染みの、大阪の人情あふれるブロックです。また、このブロックは、スタートから30キロを超える、マラソンで一番きつい山場といえるところ。そんなランナーの一番のチカラとなるのが沿道の応援です。この界隈の沿道における地元の方の応援は、どのブロックよりも熱く、親身で、ユニーク。そんななにわパワー満開の応援も見どころです。

えべっさんもランナーの走りを応援してくれています!

このエリアには、商売繁盛の神様「えべっさん」として親しまれている「今宮戎神社」があります。その歴史は古く、聖徳太子が四天王寺を建立するときに西方の守護神として建てられたとか。毎年1月の十日戎の日は多くの方が商売繁盛を祈願されます。大阪マラソンの日はえべっさんもランナーのがんばりを応援していると思いますよ。

給水はこまめに。ノドが渴く前に。

統計によると1レースでランナーは5kgもの汗をかきとく。しかし人間が補給できる水は1時間に1リットル程度といわれています。だから少しでも水を摂るように心がけてください。ノドの乾きを覚えたときは脱水症状のはじまり。そうなる前にこまめな給水を心がけてね。

玉出周辺は庶民の味の宝庫です。

玉出周辺は、大阪でも有数の古い歴史を持つ地区。たこ焼きや手作り味噌、せんべい、和菓子、パンなど、下町らしい庶民グルメが楽しめます。なかでも会津屋というたこ焼き店は、昭和10年に明石焼きにヒントを得て、現在のたこ焼きの原型となる、たこ焼き発祥の店とも言われています。とはいえ、大阪には“自称”発祥のたこ焼き店がたくさんあるのも事実。たこ焼き好きの大阪らしいと思いませんか?

通天閣が見えるとランナーに教えてあげてね。

大阪のシンボルともいえる通天閣。ただ、走っているランナーには一瞬しか見えない。だから通天閣が見える沿道で応援している人は気づいていないランナーに教えてあげてほしいな。



沿道応援イベント

<p>大国町ブロック</p> <p>J 浪速東2-6北側空地</p> <p>最寄駅 JR大阪環状線「芦原橋」駅 南口</p> <p>10:20~13:30</p> <ul style="list-style-type: none"> 太鼓集団「怒」・太鼓講習会「怒」塾 クレセント吹奏楽団 	<p>岸里ブロック</p> <p>K 大阪市社会福祉研修・情報センター 前</p> <p>最寄駅 四つ橋線「花園町」駅 2番出口</p> <p>10:20~13:35</p> <ul style="list-style-type: none"> 堺市扇雀 踊ろう会 イヤオラナタヒチ タヒチアングダンス ピアノ応援隊 Bellydance EXOTICA 大阪府立金剛高等学校 ダンス部
<p>北加賀屋ブロック</p> <p>M 日産大阪 住之江店 前</p> <p>最寄駅 四つ橋線「北加賀屋」駅 3番出口</p> <p>10:35~14:20</p> <ul style="list-style-type: none"> 泉州YOSAKOI糸えじやないか祭り 大阪府立芦間高等学校 ダンス部 大阪市立加賀屋中学校 吹奏楽部 和太鼓チーム 夢望 K・S・Gメイプル 	<p>住之江ブロック</p> <p>N 大阪市西南環境事業センター 前</p> <p>最寄駅 四つ橋線・南港ポートタウン線「住之江公園」駅 2-1番出口</p> <p>10:40~14:35</p> <ul style="list-style-type: none"> 大阪府立視覚支援学校 関西大学 漢舞 関西大学 チャアリーディングサークル「CLAIRS」 関西大学 Belly Divas
<p>住之江ブロック</p> <p>O ジャパン建材 大阪営業所 前</p> <p>最寄駅 南港ポートタウン線「南港口」駅 1番出口</p> <p>10:45~14:55</p> <ul style="list-style-type: none"> 岸和田市立桜台中学校 芸能部 宣真高等学校 ダンスバトン部 和太鼓 鼓天鼓 東桃谷 岡地車會 大阪府立市岡高等学校 NMC 	<p>永井商運 前</p> <p>最寄駅 南港ポートタウン線「ポートタウン東」駅</p> <p>10:55~15:20</p> <ul style="list-style-type: none"> 住吉神社地車會 メビウス∞サクソフォン アンサンブル 大阪府立みどり清朋高等学校 ダンス部 CHIHAYA あっぱれダンスクラブ「ちゃら☆スパイス」

吹奏楽 音楽ライブ 和太鼓 コーラス チャアリーディング ダンス よさこい踊り その他

※各会場の沿道応援イベントは、当日の状況により内容・時間を変更される場合があります。



**完走した人には
祝福の言葉をかけてあげてね!**

大阪マラソンの完走者には記念のメダルが進呈されます。そのメダルをかけている人を見かけたら「おめでとう」や「お疲れ様」と祝福の言葉をかけてあげてください。その一言が疲れたランナーにどれほどの元気をあたえることが! よろしくお祈りいたします。



**完走目のランナーを、
いろいろなパフォーマンスも応援しています。**



フィニッシュとなるインテックス大阪界隈は大賑わいです。プラスバンドや和太鼓演奏やよさこいの踊りなど。元気いっぱいのパフォーマンスの数々がランナーの背中を押してくれます。ゴールまであと少し。沿道の応援をチカラに完走をめざしてくださいね。

フィニッシュブロック

大声援に迎えられてフィニッシュ。
42.195キロを完走した感動を
沿道の人とわかちあう。

最後の難関である大きな橋。疲れた身体にはきびしいのぼりとくだりですが、ここを越えれば南港です。栄光のゴールはもうすぐ。近づくにつれ、沿道の応援の人も増え、声援も大きく、温かくなっていきます。そしてゴール。42.195キロを制したランナー、限りない声援をおくる沿道の人々の夢と希望が、さらに大きな感動の虹となる瞬間です。



※各会場の沿道応援イベントは、当日の状況により内容・時間が変更される場合があります。

フィニッシュブロック

Q 大阪車輛工業 前 **R インテックス大阪 臨時第1駐車場①**

最寄駅 中央線・南港ポートタウン線「コスモスクエア」駅 2番出口

最寄駅 中央線・南港ポートタウン線「コスモスクエア」駅 2番出口

11:00~15:45

Hamblers
Acappella Group A(c)
大野勇太

11:05~15:50

大阪市商連 大阪市立 鶴見商業高等学校 軽音楽部
NPO法人 和太鼓教育研究所
さやか
a piece of the earth

S インテックス大阪 臨時第1駐車場② **T フィニッシュ地点 前**

最寄駅 中央線・南港ポートタウン線「コスモスクエア」駅 2番出口

最寄駅 南港ポートタウン線「中ふ頭」駅 1番出口

11:05~15:50

パンナコッタ・オーケストラ
柏原市少年少女鼓笛隊
五條和太鼓倶楽部
BLUE☆STARS

11:10~16:00

姫島地車保存会
相愛中学・高等学校 吹奏楽部
泉州YOSAKOI ええじゃないか祭り

吹奏楽
音楽ライブ
和太鼓
コーラス
チアリーダー
ダンス
よさこい踊り
その他



応援する。

今年の沿道応援は、「7色応援スタイル」で決まり!

7色の応援グッズでランナーに勇気を!

そしてランナーと応援者との一体感を楽しもう!

大阪マラソンでは、コース沿道での7色応援グッズを使った応援をお願いしています。

「7色応援スタイル」の楽しみかた

STEP 1 「7色応援スタイル」を準備する。

赤色・橙色・黄色・緑色・水色・紺色・紫色の7色の応援グッズを用意しよう。ご自宅にあるタオルや、帽子、Tシャツ、メガホン、風船、ポンポン等、なんでもOK。フェイスペインティングも可愛いですね!



STEP 2 「7色応援スタイル」で応援する。

7色の応援グッズを使ってランナーを応援。自分と同じ色のゼッケン、オフィシャルループを着けているランナーを見かけたら、同じ色を選んで仲間として、さらに応援しましょう。同じ色の応援グッズを持っている人がいたら、ぜひ7色応援仲間になって、一緒に盛り上げてください。

※盛り上がりすぎてランナーの走行をさまたげたり、沿道にゴミを出したりしないようにね!!



どういこと? 全てのランナーはエントリー時に選択する「チャリティテーマ」と対応した、「自分のカラー」のゼッケンやオフィシャルループを身につけて走ります。チャリティテーマにあわせた7つの色、はランナーだけのものではありません。応援する人たちも自ら選んだテーマカラーを身につけて、声援を送り、大阪マラソンと一緒に盛り上げていく、ということです。

チャリティカラーとそのテーマ	赤色	オレンジ色	黄色	緑色
	がんを撲滅する活動を支援しよう	障がいのあるアスリートに応援しよう	病気に苦しむ子どもと家族を励まそう	森林をよみがえらせ、育てていこう。
	水色	紺色	紫色	虹色
	きれいな水を飲める世界をめざそう	子どもたちの心と体づくりを支えよう	景観を守り、美化する活動を広げよう	復興に向け、ひとつになろう

OSAKA MARATHON 2012

ミズノは大阪マラソン2012のオフィシャルスポンサーです。

mizuno.jp ☎0120-320-799



OSAKA MARATHON
2012
Edition

キミのGOALを 彩るために。

走ることをもっと楽しむために、シューズそのものを徹底して軽量化。
軽量アッパーとMIZUNO WAVEのクッションにより、
その一步一步を軽やかに、華やかに支えてくれる完走サポートシューズ。

大阪マラソン記念モデル WAVE INSPIRE 9 OSAKA

ウェーブ インスパイア
¥12,600(本体¥12,000) カラー: ホワイト×レインボー
【男性用】 8KN-37677 サイズ: 24.5~29.0、30.0cm
【女性用】 8KN-37777 サイズ: 22.0~26.0cm

WAVE RIDER 16 OSAKA

ウェーブ ライダー
¥12,600(本体¥12,000) カラー: アーバンブラック
【男性用】 8KN-37477 サイズ: 24.5~29.0、30.0cm
【女性用】 8KN-37577 サイズ: 22.0~26.0cm

※記載価格は、消費税込みのメーカー希望小売価格です。
()内は消費税抜き本体価格です。 ※中国製



明日は、きっと、できる。

いちばんの満足を
ONE dining

<http://www.1dining.co.jp/>

いちばんの満足を。

私たちがたどり着きたいちばんのスタイル
それが「テーブルオーダーバイキング」
3つのブランドでしあわせの2時間を

OSAKA MARATHON 2012

ワン・ダイニングは大阪マラソン2012の
オフィシャルスポンサーです。



フルサービス
焼肉バイキング(郊外型)
ワンカルビPLUS+



食べ放題56品コース
2,480円 (2,604円)
■幼稚園生以下 無料
■小学生 1,240円(1,302円)
■シニア65歳以上 1,980円(2,079円)

食べ放題87品コース
2,980円 (3,129円)
■幼稚園生以下 無料
■小学生 1,490円(1,564円)
■シニア65歳以上 2,180円(2,459円)



フルサービス
しゃぶしゃぶバイキング(郊外型)
きんのぶた



和豚もちぶた
食べ放題コース
2,780円 (2,919円)
ミドル 50歳代 2,500円 (2,625円)
ジュニア 小学生 1,390円 (1,459円)
キッズ 4~6歳 390円 (409円)
レジャー 70歳代 1,940円 (2,037円)
フリー 3歳以下 無料



フルサービス
焼肉バイキング(都心型)
あぶりやPLUS+



国産牛食べ放題
77品コース
2,850円 (2,992円)
■幼稚園生以下 無料
■小学生 1,425円(1,496円)
■シニア65歳以上 2,280円(2,394円)

SERVICE TICKET



1,000円割引券

〒□□□-□□□□
お手数料が郵便番号をご記入下さい
サービス券の配布エリアの参考にさせていただきます

使用期間 2012年12月28日まで有効

SERVICE TICKET



1,000円割引券

〒□□□-□□□□
お手数料が郵便番号をご記入下さい
サービス券の配布エリアの参考にさせていただきます

使用期間 2012年12月28日まで有効

食べる

これぞ、大阪マラソンの楽しみかた。
「食べて」「飲んで」ハシゴする
食の大イベントで盛り上がりよう!



2012年
11月23日(金)祝・24日(土)・25日(日)

あとバル 11月26日(月)～11月30日(金)

※未成年の飲酒、自動車や自転車運転時の飲酒は法律で禁止されております。



チケットを購入して参加店舗を楽しく食べ飲み歩く、いわゆる「ハシゴ」するグルメイベントです。ランナーも、応援する人も、食べることが好きな人もみんなで「食いだおれのまち・大阪」を楽しんで、よりいっそう大阪の魅力を体感してください!

大阪“バル”マラソンの楽しみかた

開催日 **11月23日(金)祝・24日(土)・25日(日)**

開催場所 大阪マラソンコース沿いエリアの飲食店で実施しています。
※参加店舗の詳細は次ページ以降でご確認ください。

あとバル 11月26日(月)～11月30日(金)

●あとバルとは / イベント中に使い切れなかったチケットは、上記期間内に限りあとバル実施店舗にて、ご飲食時に1枚600円の金券としてご利用できます。
※入店時に提示してください。※ランチ時や時間帯によっては使用できない場合があります。あらかじめ店舗にご確認ください。※実施店舗によっては休日の場合があります。

チケット販売
前売り **3,000円** 当日 **3,500円**
10月中旬～11/18(日)参加店舗にて販売
※当日チケットは、各エリアに設置する運営支部にて発売します。詳しくは次ページ以降のエリアMAPでご確認ください。

ネット予約 10月1日(月)～11月22日(木) [最終日の18:00まで]

<http://shop.gnavi.co.jp/barpro/barmarathon/>

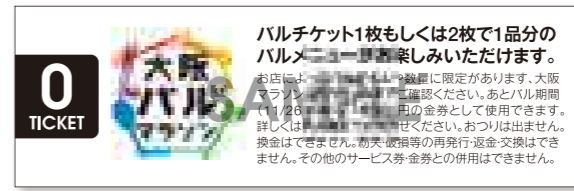
QRでアクセス!



ネット予約へアクセス!



バルチケット1枚
もしくは2枚で
1品のバルメニューが
ご飲食できます!



STEP 1 まずは5枚綴りのバルチケットを購入!

チケットは前売りで買うのがおトク!
5枚綴りのチケットは1人で使うのもよし、仲間と一緒に使ってもよし。

STEP 2 大阪マラソン公式サイトやガイドブックで行きたいお店をチェック!

大阪マラソン公式サイトやガイドブックの参加店舗リストで行きたいお店のメニューやスケジュールをチェックしよう!

STEP 3 各エリアの参加店舗でバルメニューを楽しむ!

バルチケット1枚もしくは2枚で、バルメニューを1品を楽しめます。
(※売り切れの場合があります。)

♡バルを上手にお楽しみいただくためのマナー講座

- 混雑時には、他のお客様と席を譲り合ってください。バルを粋に楽しむマナーです。また、並んでお待ちいただく事もありますのでご了承ください。
- バルメニューには数量限定の物もあり、残念ながら売り切れの場合もございますので、その際は、ぜひとも普段の日にそのお店に行ってみてください。

インテックス大阪 大阪マラソンEXPO2012「うまいもん市場」でバルチケットが使えます!

インテックス大阪1号館で開催される「大阪マラソンEXPO2012うまいもん市場」に出展している一部のお店でバルチケットをご使用いただけます。詳しくは24ページをご覧ください。

<http://www.osaka-marathon.com/relevant/marathon.html>

主催: 大阪マラソン組織委員会
協力: 大阪府商店街連合会 / 大阪府商店街振興組合連合会 / 大阪市商店会総連盟
後援: 大阪商工会議所
(大阪)「バル」マラソン事務局
大阪市西区江戸堀1-23-13肥後橋ビル3号館3F(株式会社ウエ工内)
Tel:06-6445-4610(受付時間10:00～18:00) Mail:barpro2012@gmail.com



次のページからの参加店舗リスト・MAPで
行きたいお店のメニューや
場所をチェックしよう!

MAP上の番号で場所をチェック!

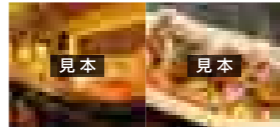
バルメニューをチェック!
複数の中から選べたり、チケットの枚数でメニューが変わるお店もあります。

パルススケジュールをチェック!
日によって実施しないお店や、時間帯が変わるお店もありますので事前に確認ください。

00 店名店名店名店名店名店名店名

バルメニューバルメニューバルメニューバルメニューバルメニューバルメニューバルメニューバルメニューバルメニューバルメニューバルメニューバルメニュー

- 11/23(金祝) 00:00~00:00
- 11/24(土) 00:00~00:00
- 11/25(日) 00:00~00:00



見本 見本

あとバルの実施をチェック!

写真でお店の雰囲気や好みのメニューをチェック!
※写真はイメージです。実際のメニューと異なる場合があります。

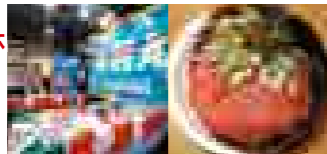
席数をチェック!
通常のお客様もいらっしゃる場合は、バル限定席を設けているお店もあります。混雑時はお待ちください。

京橋 エリア

MAP▶P.21上

2 鮪魂 一将丸

- ①まぐろ丼ネタ大盛り
- ②生まぐろ造り+グラスビール1杯

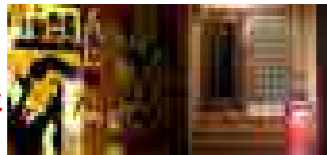


- 11/23(金祝) 17:00~18:00
- 11/24(土) 12:00~18:00
- 11/25(日) _____

大阪市都島区東野田町4-5-45
Tel.06-6881-7774 月・土18:00~翌4:00、火~木11:00~14:00、18:00~翌4:00、金18:00~翌6:00 日曜休 40席(バル対応5席のみ)

4 BAR WISTERIA

ベネシヤ(長柄杓)を用いて提供するシェリー酒+長期熟成生ハムハモンセラノ+イペリコベジョータを使ったサラミ

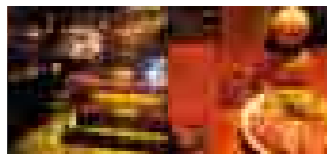


- 11/23(金祝) _____
- 11/24(土) 20:00~翌4:00
- 11/25(日) 12:00~24:00

大阪市都島区片町2-7-12 オークランドビル1F
Tel.06-6881-3623 20:00~4:00、日19:00~24:00 月曜休 17席

6 BAR 瓢(ひさご)

合鴨の燻製とデュワーズソーダ1杯

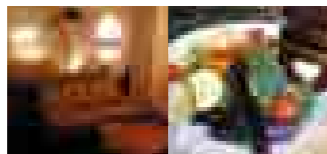


- 11/23(金祝) 17:00~翌5:00
- 11/24(土) 17:00~翌5:00
- 11/25(日) 17:00~翌5:00

大阪市都島区片町2-9-22 アップルビル2F
Tel.06-6360-4818 21:00~翌8:00 火曜休 18席

8 dining salon Mb

自家菜園の野菜のバーニャカウダ

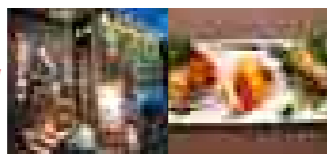


- 11/23(金祝) 18:00~24:00
- 11/24(土) 18:00~24:00
- 11/25(日) 18:00~24:00

大阪市都島区片町2-10-15 林ビル2F
Tel.06-6242-0246 18:00~翌6:00 無休 42席

10 イタリア市場食堂 バンコメルカート

前菜3種盛り+なみなみグラスワイン(赤/白)・ビール・ハイボール・ソフトドリンクのいずれか1杯

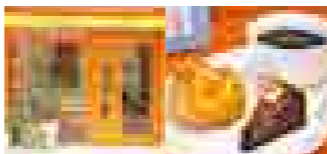


- 11/23(金祝) 17:00~23:30
- 11/24(土) 17:00~23:30
- 11/25(日) 17:00~23:30

大阪市都島区片町2-6-8 EVOKビル1F
Tel.06-6809-1538 17:00~23:30 無休 32席

1 Patisserie Cest Bon

- ①ガトーショコラ+シュークリーム+コーヒー or 紅茶 or オレンジジュースのいずれか1杯
- ②ウィナー+ナッツクロカン+シュークリーム+コーヒー or 紅茶 or オレンジジュースのいずれか1杯

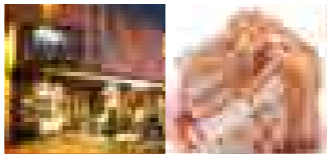


- 11/23(金祝) 17:00~18:30
- 11/24(土) 10:30~18:30
- 11/25(日) 10:30~18:30

大阪市都島区網島町8-16-1階
Tel.06-7175-2375 10:00~19:00(カフェ10:30~18:30) 月曜休 10席

3 GARB DRESSING

- ①日替わりランチ
- ②エンゼルフードケーキ+スパークリングワイン1杯

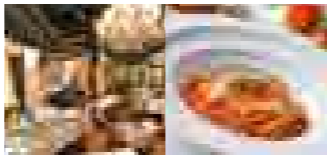


- 11/23(金祝) 17:00~翌5:00
- 11/24(土) 11:30~翌5:00
- 11/25(日) 11:30~翌5:00

大阪市都島区東野田町1-2-1
Tel.06-6242-8065 11:30~翌5:00 無休 300席

5 ベラミロンガ

ミニ前菜3種+パスタ

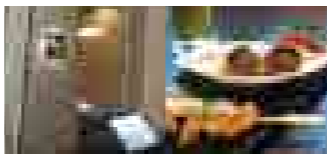


- 11/23(金祝) _____
- 11/24(土) 11:30~14:30
- 11/25(日) 11:30~14:30

大阪市都島区片町2-9-24 Nビル1F
Tel.06-6357-3070 11:30~15:00、17:30~22:00 不定休 60席

7 鉄板 福山

串焼き3種+ドリンク(30種以上からチョイス)1杯

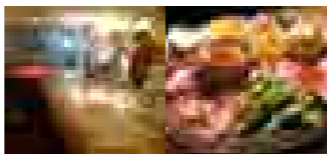


- 11/23(金祝) 18:00~23:00
- 11/24(土) 12:00~14:00、18:00~23:00
- 11/25(日) 12:00~14:00、18:00~23:00

大阪市都島区片町2-10-15 林ビル1F
Tel.06-6351-2224 12:00~14:00、18:00~23:00 無休 40席

9 utAge(ウタゲ)

- ①自家製の燻製盛り合わせ
- ②自家栽培のミントのモヒート1杯

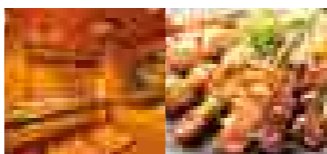


- 11/23(金祝) 19:00~24:00
- 11/24(土) 19:00~24:00
- 11/25(日) 19:00~24:00

大阪市都島区片町2-10-15 林ビル3F
Tel.06-6881-0890 19:00~翌6:00 無休 32席

11 鳥蔵の隠れ家

- ①炭火焼鳥3串+好きなドリンク1杯
- ②鶏の唐揚げ+好きなドリンク1杯

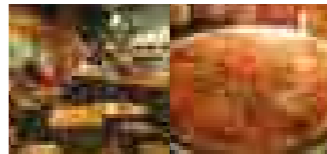


- 11/23(金祝) _____
- 11/24(土) 17:30~25:00
- 11/25(日) 17:30~24:00

大阪市都島区片町2-6-9 シティハイツ京橋B1F
Tel.06-6881-1034 17:30~25:30(日祝~24:30) 無休 30席

12 music bar Hi-FIVE

- ①600円までのドリンク1杯+おつまみ
- ②レギュラーピザ



- 11/23(金祝) 19:00~26:00
- 11/24(土) 19:00~26:00
- 11/25(日) 19:00~26:00

大阪市都島区東野田町5-2-9
Tel.06-6352-4656 19:00~翌6:00 無休 25席

13 酒肴一献 わざびん

- ①マラソン応援! わざびんセット(生ビール1杯とえだわさのセット)
- ②マラソン応援! 朝引きももの極上炭火たたき



- 11/23(金祝) 17:30~24:00
- 11/24(土) 17:30~24:00
- 11/25(日) 17:30~24:00

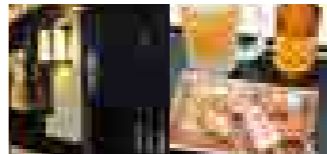
大阪市都島区都島南通2-4-12-1階
Tel.06-6923-5110 17:30~24:00 日曜休 22席

淀屋橋・本町 エリア

MAP▶P.21下

2 江戸幸

串3品+ホッピー1杯

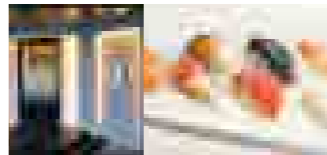


- 11/23(金祝) 17:00~22:00
- 11/24(土) 17:00~22:00
- 11/25(日) _____

大阪市中央区平野町3-1-7 大阪屋セントラルビル
Tel.06-6222-0857 11:30~13:15、17:30~22:00 土日祝休 16席

4 小料理 鮪 だいわ 平野町店

寿司7貫+ドリンク1杯(生ビール・焼酎・チューハイ・グラスワインのいずれか)

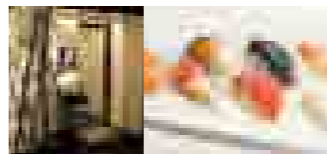


- 11/23(金祝) 17:00~23:00
- 11/24(土) 12:00~14:00、17:00~23:00
- 11/25(日) 12:00~14:00、17:00~23:00

大阪市中央区平野町2-4-11
Tel.06-6232-7888 11:30~14:00、17:00~23:00、土17:00~23:00 日曜休 57席

6 小料理 鮪 だいわ 本町店

寿司7貫+ドリンク1杯(生ビール・焼酎・チューハイ・グラスワインのいずれか)

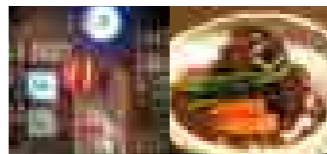


- 11/23(金祝) 17:00~23:00
- 11/24(土) 12:00~14:00、17:00~23:00
- 11/25(日) 12:00~14:00、17:00~23:00

大阪市中央区本町3-2-1
Tel.06-6120-2888 11:30~14:00、17:00~23:00、土17:00~23:00 日曜休 26席

8 QU

- ①柔らか豚の角煮
- ②豚タンシチュー

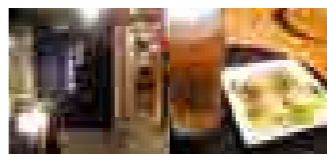


- 11/23(金祝) _____
- 11/24(土) 18:00~22:00
- 11/25(日) _____

大阪市中央区南本町3-3-19 森一ビルB1F
Tel.06-4704-5220 17:00~25:00 日曜休 40席(バル対応5席のみ)

10 たまりば

海老マヨなどオススメ1品+400円以下のドリンク1杯



- 11/23(金祝) 17:00~23:00
- 11/24(土) 17:00~23:00
- 11/25(日) _____

大阪市中央区北久宝寺町4-3-11 FCビル1F
Tel.06-6281-8320 17:00~24:00 日曜休 27席

1 みすちゃーれ

- ①前菜3種盛り+ドリンク1杯
- ②ペンネアラビアータ+ドリンク1杯
- ③チキン網焼き+バジルソース+ドリンク1杯

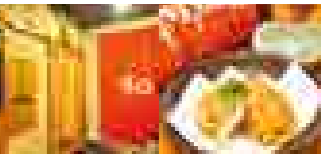


- 11/23(金祝) 18:00~22:00
- 11/24(土) 18:00~22:00
- 11/25(日) 11:30~20:00

大阪市中央区道修町3-3-10 大阪屋道修ビル1F
Tel.06-7860-5151 11:30~13:30、17:30~23:15 無休 20席

3 吟酒海楽 和

- ①れんこんはさみ揚げ+地酒又は白ワイン1杯
- ②豚バラスタミナ丼+特製にゅうめん(チケット2枚)



- 11/23(金祝) 17:00~23:00
- 11/24(土) 17:00~22:00
- 11/25(日) 16:00~21:00

大阪市中央区平野町3-1-7-1階
Tel.06-6202-6267 11:30~14:00、17:30~23:00 日祝休 14席

5 飲み食い処 まいど 本町店

- ①好きな料理1品+好きなドリンク1杯
- ②もつ鍋 or 鶏のピリ辛スタミナ鍋1台(3~4人盛り)

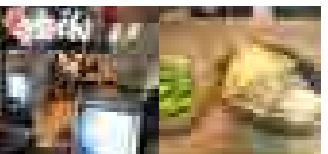


- 11/23(金祝) 17:00~24:00
- 11/24(土) 17:00~25:00
- 11/25(日) 17:00~24:00

大阪市中央区本町3-4-15 北吉ビル1F
Tel.06-6125-3221 17:00~24:30、金~26:30、日祝~23:30 無休 80席

7 一寸一杯お食事処 瀬戸内家

おでん3種+枝豆 or ポテトサラダ or フライドポテト+キリン淡麗生・チューハイなど指定のドリンク1杯

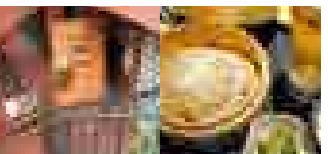


- 11/23(金祝) 17:00~23:30
- 11/24(土) 17:00~23:30
- 11/25(日) 17:00~23:30

大阪市中央区南本町3-4-12
Tel.06-6226-8539 17:00~23:30 日祝休 40席

9 沖縄紅豚あぐー専門店 もも

気楽セット(豚まん+小鉢2品+生ビール1杯)

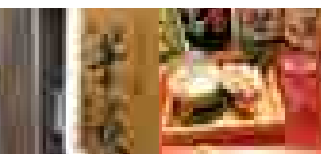


- 11/23(金祝) 17:00~21:00
- 11/24(土) _____
- 11/25(日) 12:00~15:00

大阪市中央区北久宝寺町4-3-8 アーバンライフ
Tel.06-6245-5678 11:00~23:00 日祝休 26席

11 旬菜と地酒 本町 華菟

日本酒引き酒3種+酒のあて3種



- 11/23(金祝) 17:00~22:00
- 11/24(土) _____
- 11/25(日) _____

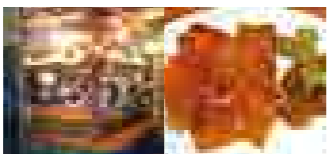
大阪市中央区北久宝寺町4-3-12 小原5ビル1F
Tel.06-6282-7651 11:30~13:30、17:30~22:00 第2・土、日祝休 13席

なんば エリア

MAP▶P.22上

2 ワインとチーズの店 ちょっとイタリアン MADEYA あと 丸

- ①ポロネーゼソースのオムレツ
- ②生ハムとオリーブの盛り合わせ

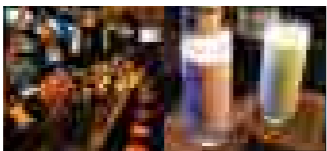


11/23(金祝) 18:00~24:00
11/24(土) 18:00~24:00
11/25(日) 18:00~24:00

大阪市中央区千日前1-8-24
Tel.090-9289-6809 18:00~24:00
不定休 8席

4 Bar&office? IpsoFacto(イプソファクト千日前味園) あと 丸

- ①ケーキセット(日曜日の屋限定) ドリンク+ケーキのセット
- ②2×1(ドスホルウノ)1オーダー(チケット1枚)でドリンク2杯
- ③2×1(自分で2杯飲むも良い、知人他人にプレゼントも良い)

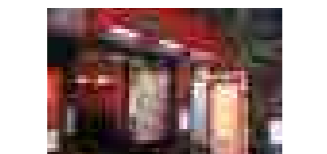


11/23(金祝) 18:00~翌5:00
11/24(土) 15:00~翌5:00
11/25(日) 11:00~翌5:00

大阪市中央区千日前2-3-9 味園ビル2F
Tel.06-4397-6141 17:00~翌5:00
無休 10席

6 こいろり あと 丸

バラ+ハラミ+ビール1杯

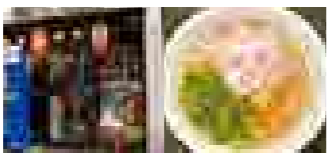


11/23(金祝) 17:00~23:00
11/24(土) 17:00~23:00
11/25(日) 17:00~23:00

大阪市中央区難波千日前2-22
Tel.06-6647-7371 24時間営業
無休 70席

8 らーめん牡丹 あと 丸

- ①牡丹らーめん
- ②塩らーめん
- ③みそらーめんor
カレーらーめん

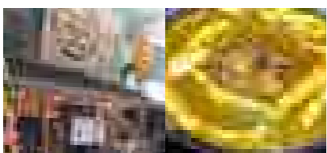


11/23(金祝) 17:00~25:30
11/24(土) 17:00~25:30
11/25(日) 17:00~25:30

大阪市中央区難波千日前13-5
Tel.06-6632-7776 17:00~26:00、土日祝
11:30~26:00 水曜休 25席

10 熱い心のつるつるうどん三佳屋(みよしや) あと 丸

- ①三佳屋特製うどんアイス+ ソフトドリンクセット(チケット1枚)
- ②どて焼きカレーうどん定食+ ビールセット(チケット2枚)

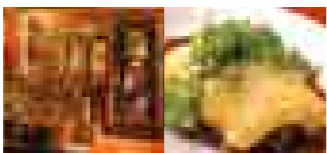


11/23(金祝) 17:00~23:00
11/24(土) 11:00~23:00
11/25(日) 11:00~23:00

大阪市中央区難波千日前9-17
Tel.06-6643-2220 11:00~23:00
木曜休 38席

12 DINING あじと あと 丸

- ①黒毛和牛肉玉カレー定食 (11:30~13:30)
- ②日本酒飲み比べセット(17:00~)
- ③本日のおばんざい盛り合わせ(17:00~)



11/23(金祝) 17:00~24:00
11/24(土) 11:30~24:00
11/25(日) 11:30~22:00

大阪市中央区難波千日前4-20
Tel.06-6633-0588 11:30~14:00、17:00~
~24:00 不定休 38席

1 KENNYAsia あと 丸

- ①BBQポークとハーブライス
- ②海南チキンライス

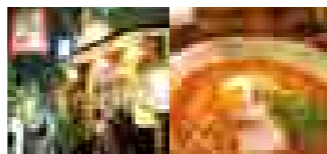


11/23(金祝) 17:00~18:00
11/24(土) 12:00~18:00
11/25(日) 12:00~18:00

大阪市中央区千日前1-7-25 相合ビル1F
Tel.06-7165-7011 11:30~14:30、17:30~
~23:00 水曜休 30席(ハル対応16席のみ)

3 らーめんダイニング 阿咩亭 あと 丸

トマトラーメン+生小ビール1杯

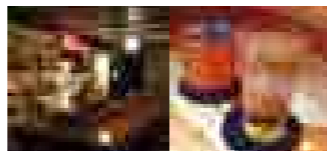


11/23(金祝) 17:00~23:00
11/24(土) 11:00~23:00
11/25(日) 11:00~23:00

大阪市中央区千日前2-1-4
Tel.06-6644-5455 11:30~14:30、17:00~
~24:00 無休 23席

5 barパンチェリーナ あと 丸

- ①ハイボール
- ②ブランデーブリッツァー
- ③ラムトニック

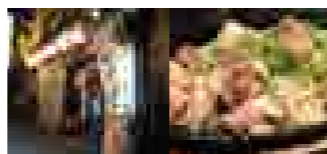


11/23(金祝) 20:00~27:00
11/24(土) 20:00~27:00
11/25(日) 20:00~27:00

大阪市中央区千日前2-3-9 味園ビル2F
Tel.090-4293-7695 20:00~27:00
不定休 9席

7 大衆屋 千日前店 あと 丸

- ①地鶏鉄板うどん入り
- ②豚鉄板うどん入り
- ③牛鉄板うどん入り

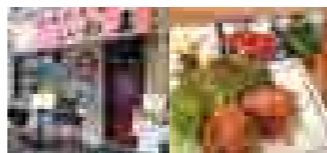


11/23(金祝) 17:00~26:30
11/24(土) 17:00~26:30
11/25(日) 17:00~26:30

大阪市中央区難波千日前13-17
Tel.06-6645-8550 17:00~26:30
不定休 90席

9 普通の食堂いわま あと 丸

大阪“ハル”マラソン生ビールセット
(鶏のから揚げ+枝豆+
白菜キムチ+ポテサラ+
生ビール1杯)

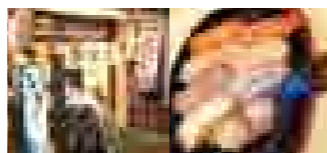


11/23(金祝) _____
11/24(土) 17:00~21:30
11/25(日) 17:00~21:30

大阪市中央区難波千日前9-12
Tel.06-6599-9320 11:00~15:00、17:00~
~22:00 水曜休 25席

11 とぎすし あと 丸

寿司焼き
(炙り寿司盛り合わせ)

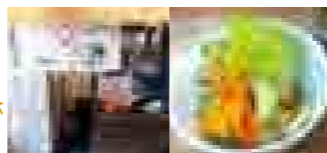


11/23(金祝) _____
11/24(土) 11:00~21:00
11/25(日) 11:00~ネタ終了まで

大阪市中央区難波千日前4-21
Tel.06-6632-0366 11:00~14:00、17:00~
~23:00、日祝11:00~ネタ終了まで
月曜休 20席

13 薬膳カレーの店 Aglio・olio あと 丸

- ①大阪産野菜の薬膳ベジタブルカレー+ 特製オリジナルピクルス+BEER1杯
- ②米みそキーマカレー+特製オリジナルピクルス+BEER1杯
- ③特製オリジナルピクルス+白浜のなぎさBEER1杯

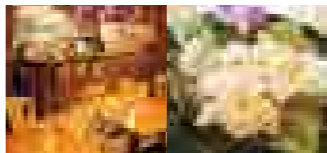


11/23(金祝) 17:30~21:30
11/24(土) 11:30~15:30、17:30~21:30
11/25(日) 11:30~15:30

大阪市中央区難波千日前7-4
Tel.06-6649-6626 11:30~15:30、17:30~
~21:30、日11:30~15:30 水曜休 9席

14 本格中華bar けむり屋&フラワー あと 丸

エビマヨ or 唐揚げ+
ドリンク1杯(ビール・カクテル・
ソフトドリンクなど)

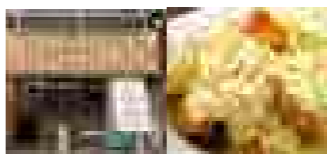


11/23(金祝) 17:30~23:00
11/24(土) 11:30~14:30、17:30~23:00
11/25(日) _____

大阪市中央区難波千日前6-12
Tel.06-6633-5099 11:30~14:30、17:30~
~24:00 日曜休 77席

16 手羽先の羽(はね) 難波店 あと 丸

チキン南蛮+
生ビール or チューハイ1杯



11/23(金祝) 17:00~翌5:00
11/24(土) 11:00~翌5:00
11/25(日) 11:00~23:00

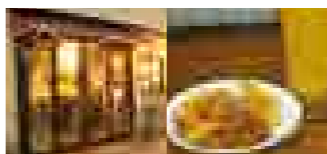
大阪市浪速区難波中2-8-94 コスギナンパ
ビル1F Tel.06-6636-2013 11:00~23:00、
金土祝前日~翌4:00 無休 30席

大正 エリア

MAP▶P.22下

2 石窯バール デコレ あと 丸

お肉のペンネ+
デコレオリジナル
カクテルビア1杯

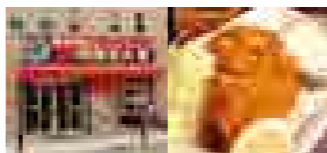


11/23(金祝) 18:00~23:30
11/24(土) 18:00~23:30
11/25(日) 18:00~23:30

大阪市大正区三軒家西1-5-10
Tel.06-6555-2139 18:00~23:00
不定休 26席(ハル対応10席のみ)

4 海鮮屋台 ゆうだん丸 あと 丸

名物まぐろカツ+
好きなドリンク1杯

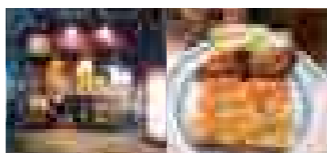


11/23(金祝) _____
11/24(土) _____
11/25(日) 13:00~18:00

大阪市大正区三軒家西1-9-1
Tel.06-6554-8277 17:00~22:30
日祝休 立飲12席・2階座敷12席

6 焼とり居酒屋 遊 あと 丸

あっちっち豆腐+
手羽先の唐揚げのセット+
ドリンク(生ビール小・
チューハイ・焼酎・地酒)1杯

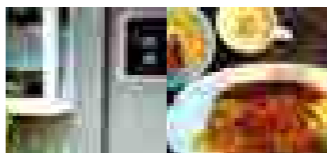


11/23(金祝) 17:00~24:00
11/24(土) 17:00~24:00
11/25(日) 17:00~24:00

大阪市大正区三軒家東1-4-13
Tel.06-6555-8711 17:00~25:00
不定休 36席(ハル対応20席のみ)

8 ダイニングルーム真盛 あと 丸

- ①バル特製の肉弁当
- ②オムライスとスープ
- ③ソフトドリンク1杯

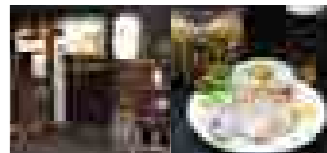


11/23(金祝) 17:00~21:00
11/24(土) 11:00~14:00、16:30~21:00
11/25(日) 11:00~14:00、16:30~21:00

大阪市大正区三軒家東1-5-9
Tel.06-6551-3915 11:00~14:00、16:30~
~21:00 木曜休 12席

15 季節料理 縁 あと 丸

炙りチャーシューセット



11/23(金祝) _____
11/24(土) 17:30~23:00
11/25(日) 17:30~23:00

大阪市中央区難波千日前6-20
Tel.06-6634-0147 17:30~23:30
月曜休 17席

17 OLTRE GAFFURIO(オルトム ガフーリオ) あと 丸

おまかせ前菜3種盛り+
グラスワイン1杯
(赤/白/スパークリング)

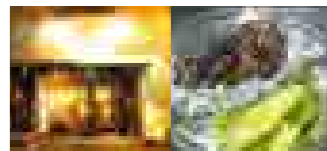


11/23(金祝) 18:00~24:00
11/24(土) 12:00~24:00
11/25(日) 12:00~24:00

大阪市浪速区難波中1-11-8 サウスなんば1F
Tel.06-6633-2388 11:45~14:30、18:00~
~25:00 無休 28席

1 焼き処 炭と鉄 あと 丸

宮崎産地鶏の炭火焼

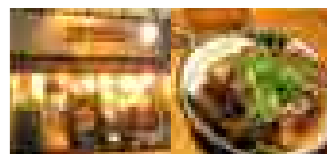


11/23(金祝) 17:00~24:00
11/24(土) 17:00~24:00
11/25(日) 17:00~24:00

大阪市大正区三軒家西1-4-17 大正シティハ
イツ1F Tel.06-6555-0115 17:00~24:
00 不定休 30席

3 浦江亭 大正店 あと 丸

- ①ホルモンのごっちゃ煮+
生ビール1杯
- ②串カツ盛り+生ビール1杯



11/23(金祝) 17:00~23:00
11/24(土) 17:00~23:00
11/25(日) 17:00~23:00

大阪市大正区三軒家西1-5-11
Tel.06-6555-0065 17:00~23:00
日曜休(不定休) 27席(ハル対応12席のみ)

5 焼肉ホルモン たろちゃん 大正橋店 あと 丸

- ①ホルモン4種盛り合せ+
生ビール中1杯
- ②ジャンボリブローズステーキ+
生ビール中1杯

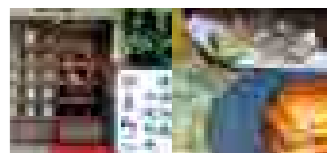


11/23(金祝) 17:00~22:30
11/24(土) 17:00~22:30
11/25(日) 17:00~22:30

大阪市大正区三軒家東1-2-6
Tel.06-6551-8177 17:00~22:30
無休 60席(ハル対応20席のみ)

7 沖縄料理 居酒屋やまねこ あと 丸

もずく天 or 海ぶどう or ラフティ
どれか1品+
ドリンク(生ビール中・チューハイ・
泡盛・ソフトドリンク)1杯

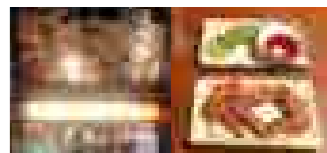


11/23(金祝) 17:00~23:00
11/24(土) 17:00~23:00
11/25(日) 17:00~23:00

大阪市大正区三軒家東1-4-6
Tel.06-6555-3607 17:00~23:00
月曜休 30席

9 ちんどん 大正店 あと 丸

名物手羽先唐揚げ+
キューリ漬物+ドリンク1杯



11/23(金祝) 17:00~26:00
11/24(土) 17:00~26:00
11/25(日) 17:00~26:00

大阪市大正区三軒家東1-8-25
Tel.06-6555-0771 17:00~26:00
無休 42席

10 GOONIES

リゾット
11/23(金・祝) 17:00~深夜
11/24(土) 17:30~深夜
11/25(日) 17:30~深夜
大阪市大正区三軒家東1-8-28
Tel.06-6568-9009 17:00~26:00頃
不定休 50席(ハル対応6~8席のみ)

12 沖縄居酒屋おもしろ

ゴーヤチャンプルー (小鉢)
11/23(金・祝) 17:00~22:30
11/24(土) 17:00~22:30
11/25(日) 17:00~22:30
大阪市大正区三軒家東1-8-7
Tel.06-6554-0330 17:00~22:30
月曜休 30席

14 串焼市場 江戸善

①串焼3本+ドリンク1杯
②串焼6本+ドリンク1杯
(チケット2枚)
11/23(金・祝) 17:00~22:30
11/24(土) 17:00~22:30
11/25(日) 17:00~22:30
大阪市大正区三軒家東1-18-17
Tel.06-6555-3434 17:00~22:30
第2・第4月曜休 30席

16 やきとり 雷鳥

生ビールorチューハイorソフトドリンク1杯+
①手羽唐3コ+つくね1本+肉みそ奴
②せせり南蛮+つくね1本+肉みそおにぎり
③串4本+肉みそおにぎり
11/23(金・祝) 17:00~24:00
11/24(土) 17:00~24:00
11/25(日) 17:00~23:00
大阪市大正区三軒家東1-18-6
Tel.06-6555-0102 17:00~24:00
月曜休 20席

11 UMIYA

ミックス焼きそば
11/23(金・祝) 17:00~深夜
11/24(土) 16:00~深夜
11/25(日) 16:00~深夜
大阪市大正区三軒家東1-7-18
Tel.06-6555-0028 16:00~26:00、金土~
翌4:00 無休 30席

13 いちゃりば

サービスランチ
11/23(金・祝)
11/24(土) 11:00~15:00
11/25(日) 11:00~15:00
大阪市大正区三軒家東1-9-12
Tel.06-6552-7868 11:00~22:30
無休 60席

15 みーと de ミート

生ビール小 or ソフトドリンク or
グラスワイン1杯+
①ミートパスタ(ハーフサイズ)
②チーズケーキ or ガトーショコラ
11/23(金・祝) 17:00~23:00
11/24(土) 11:30~15:00、17:30~23:00
11/25(日) 11:30~23:00
大阪市大正区三軒家東1-18-9
Tel.06-6555-9080 11:30~15:00、17:30~
~23:00、日祝11:30~23:00 月曜休 26席

6 喫茶 タマイチ

①ミックスジュース1杯+
フルーツホットケーキセット
②ミックスジュース1杯+
ホットドッグセット
11/23(金・祝) 17:00~20:30
11/24(土) 11:00~20:30
11/25(日) 11:00~20:30
大阪市浪速区恵美須東3-4-1
Tel.06-6643-2309 7:30~21:00
水曜休 32席

8 福娘

ホルモン+
生ビール・チューハイなど指定の
ドリンク1杯
11/23(金・祝) 17:00~20:00
11/24(土) 11:00~20:00
11/25(日) 11:00~20:00
大阪市浪速区恵美須東3-4-7
Tel.06-6649-3166 9:00~20:00
月曜休 20席

10 丸天寿司

大阪産(もん)高級魚アコウの造り+
大阪産(もん)春菊のおひたし+
生ビールorソフトドリンク1杯
11/23(金・祝) 17:00~21:00
11/24(土) 11:00~21:00
11/25(日) 11:00~21:00
大阪市浪速区恵美須東3-2-16
Tel.06-6641-8109 11:00~21:00
月曜休 30席(ハル対応10席のみ)

7 福政

一品3種盛り+
生ビール・チューハイなど指定の
ドリンク1杯
11/23(金・祝) 17:00~20:00
11/24(土) 11:00~20:00
11/25(日) 11:00~20:00
大阪市浪速区恵美須東3-4-7
電話番号は非公開 9:00~20:00
月曜休 13席

9 串かつ 小町

①串かつ 3本盛り
②どて焼き 2本セット
11/23(金・祝) 17:00~21:30
11/24(土) 11:00~21:30
11/25(日) 11:00~21:30
大阪市浪速区恵美須東3-4-10
Tel.06-6630-8406 11:00~21:30
無休 16席

11 串かつ じゃんじゃん ジャン横店

①串かつ 3本盛り
②どて焼き 2本セット
11/23(金・祝) 17:00~22:30
11/24(土) 11:00~22:30
11/25(日) 11:00~22:30
大阪市浪速区恵美須東3-3-12
Tel.06-6643-0840 11:00~22:30
無休 80席

北加賀屋・住之江
エリア
MAP▶P.23下

1 みんなく

①生ビールセット+餃子1人前
②香港焼ソバ+生ビール中1杯
③牛ホルモンラーメン+
餃子1人前
11/23(金・祝) 17:00~23:00
11/24(土) 11:00~23:00
11/25(日) 11:00~23:00
大阪市住之江区北加賀屋2-9-13
Tel.06-6685-0228 11:00~24:00
月曜休 32席

新世界
エリア
MAP▶P.23上

1 ビストロ ヴェー

①自家製皮付きベーコン+
食前酒1杯
②自家製ハム盛り合わせ+
食前酒1杯(チケット2枚)
11/23(金・祝) 17:00~21:00
11/24(土) 11:30~21:00
11/25(日) 11:30~21:00
大阪市浪速区恵美須東1-22-6
Tel.06-6643-2234 11:30~14:00、17:00~
~21:00 木曜休 20席

3 新世界の焼肉屋かつら

①和牛バラ or テッチャン+
ドリンク1杯
②超満足ジューシーロースと
フリフリもつの鍋(チケット2枚)
11/23(金・祝) 17:00~22:00
11/24(土) 11:30~22:00
11/25(日) 11:30~21:00
大阪市浪速区恵美須東2-6-15
Tel.06-6634-8227 11:30~23:30
第1・第3水曜休 24席(ハル対応12席のみ)

5 串かつダイニングひろたか

①串かつ定食+
ソフトドリンク1杯
②上海鮮丼+デザート+
ソフトドリンク1杯(チケット2枚)
11/23(金・祝) 17:00~19:00
11/24(土) 11:30~15:30、17:00~19:00
11/25(日) 11:30~15:30、17:00~19:00
大阪市浪速区恵美須東2-2-8
Tel.06-6615-9323 11:30~15:30、17:30~
~23:00、土日祝11:30~15:30、17:00~23:
00 水曜休 35席

2 さかな屋 ROKU鮮

ハル寿司盛り合わせ
11/23(金・祝) 17:00~21:30
11/24(土) 11:00~21:30
11/25(日) 11:00~21:30
大阪市浪速区恵美須東1-17-1F
Tel.06-6643-1168 11:00~22:00
無休 80席

4 炭焼ホルモン 七福

名物ホルモン2種+
指定のドリンク1杯
11/23(金・祝) 17:00~22:30
11/24(土) 17:00~22:30
11/25(日) 17:00~22:30
大阪市浪速区恵美須東2-6-21
Tel.06-6631-0298 11:30~23:00
不定休 22席

2 味平

①ホルモンミックス焼+
生ビール中1杯
②おでん3品+生ビール中1杯
11/23(金・祝) 17:30~23:00
11/24(土) 17:30~23:00
11/25(日) 12:00~21:00
大阪市住之江区新北島1-1-14
Tel.06-6685-0402 17:30~23:30
日曜休 35席

4 ALL-ROUND BOX yamato

オードブル盛り合わせ+
ドリンク1杯+
ダーツプレイ or カラオケ1曲
11/23(金・祝) 20:00~27:00
11/24(土) 20:00~27:00
11/25(日) 20:00~27:00
大阪市住之江区御崎7-5-16 スイングビル3F
Tel.06-6685-2838 20:00~翌4:00
無休 15席

6 pizzeria asse

マルゲリータ or アイダホ(ピザ)+
生ビール・グラスワイン赤白・
ウーロン茶
のいずれか1杯
11/23(金・祝) 18:00~23:00
11/24(土) 12:00~14:00、18:00~23:00
11/25(日) 12:00~14:00、18:00~23:00
大阪市住之江区東加賀屋4-6-14
Tel.06-6626-4906 12:00~14:00、18:00~
~深夜 火曜休 20席

3 居酒屋 どんのうば

ドリンク何でも1杯+
①刺身おまかせ3点盛り
②山いもと桜エビのお好み焼き
③オードブル盛り合わせ
11/23(金・祝) 17:00~23:00
11/24(土) 17:00~23:00
11/25(日)
大阪市住之江区南加賀屋2-9-23
Tel.06-6654-4420 17:00~24:00
日曜休 18席

5 bar asse (パール アッセ)

タバス三種+
生ビール・ワイン・ソフトドリンク・
グラスパークリング
のいずれか1杯
11/23(金・祝) 18:00~26:00
11/24(土) 18:00~26:00
11/25(日) 18:00~26:00
大阪市住之江区中加賀屋4-2-3
Tel.06-6686-0803 18:00~深夜
火曜休 23席

京橋エリア

★=京橋エリア運営支部 / GARB DRESSING 入口付近 / 10:00~22:00(23日のみ16:00~22:00)

- 1 Patisserie Cest Bon
- 2 鮪魂 一将丸
- 3 GARB DRESSING
- 4 BAR WISTERIA
- 5 ベラミロンガ
- 6 BAR 瓢(ひさご)
- 7 鉄板 福山
- 8 dining salon Mb
- 9 utAge(ウタゲ)
- 10 イタリア市場食堂 バンコメルカート
- 11 鳥蔵の隠れ家
- 12 music bar Hi-FIVE
- 13 酒肴一献 わさびん



なんばエリア

★=なんばエリア運営支部 / 道具屋筋 入口付近 / 10:00~22:00(23日のみ16:00~22:00)

- 1 KENNYasia
- 2 ちょっとイタリアン MADEYA
- 3 らーめんダイニング 阿咩亭
- 4 Bar&office? IpsoFacto
- 5 barパンチェリーナ
- 6 こいろり
- 7 大衆屋 千日前店
- 8 らーめん牡丹
- 9 普通の食堂いわま
- 10 熱い心のつるつるうどん三佳屋
- 11 とぎすし
- 12 DINING あじと
- 13 薬膳カレーの店 Aglio-olio
- 14 けむり屋&フラワー
- 15 季節料理 縁
- 16 手羽先の羽(はね) 難波店
- 17 OLTRE GAFFURIO



淀屋橋・本町エリア

★=淀屋橋・本町エリア運営支部 / みすちやーれ 入口付近 / 10:00~22:00(23日のみ16:00~22:00)

- 1 みすちやーれ
- 2 江戸幸
- 3 吟酒海楽 和
- 4 小料理 鮪 だいわ 平野町店
- 5 飲み食い処 まいと 本町店
- 6 小料理 鮪 だいわ 本町店
- 7 一寸一杯お食事処 瀬戸内家
- 8 QU
- 9 沖縄紅豚あぐー専門店 もも
- 10 たまりば
- 11 旬菜と地酒 本町 華崑



大正エリア

★=大正エリア運営支部 / 焼とり居酒屋 遊 入口付近 / 10:00~22:00(23日のみ16:00~22:00)

- 1 焼き処 炭と鉄
- 2 石窯パール テコレ
- 3 浦江亭 大正店
- 4 海鮮屋台 ゆうだん丸
- 5 焼肉ホルモン たろちゃん
- 6 焼とり居酒屋 遊
- 7 沖縄料理 居酒屋やまねこ
- 8 ダイニングルーム真盛
- 9 ちんどん 大正店
- 10 GOONIES
- 11 UMIYA
- 12 沖縄居酒屋おもしろ
- 13 いちゃりば
- 14 串焼市場 江戸善
- 15 みーと de ミート
- 16 やきとり 雷鳥



新世界エリア

★=新世界エリア運営支部 / スギ薬局 通天閣店 入口付近 / 10:00~22:00(23日のみ16:00~22:00)

- 1 ビストロ ヴェー
- 2 さかな屋 ROKU鮮
- 3 新世界の焼肉屋かつら
- 4 炭焼ホルモン 七福
- 5 串かつダイニングひろたか
- 6 喫茶 タマイチ
- 7 福政
- 8 福娘
- 9 串かつ 小町
- 10 丸天寿司
- 11 串かつ じゃんじゃん



北加賀屋・住之江エリア

★=北加賀屋・住之江エリア運営支部 / 味平 入口付近 / 10:00~22:00(23日のみ16:00~22:00)

- 1 みんなく
- 2 味平
- 3 居酒屋 どんのうば
- 4 ALL-ROUND BOX yamato
- 5 bar asse
- 6 pizzeria asse



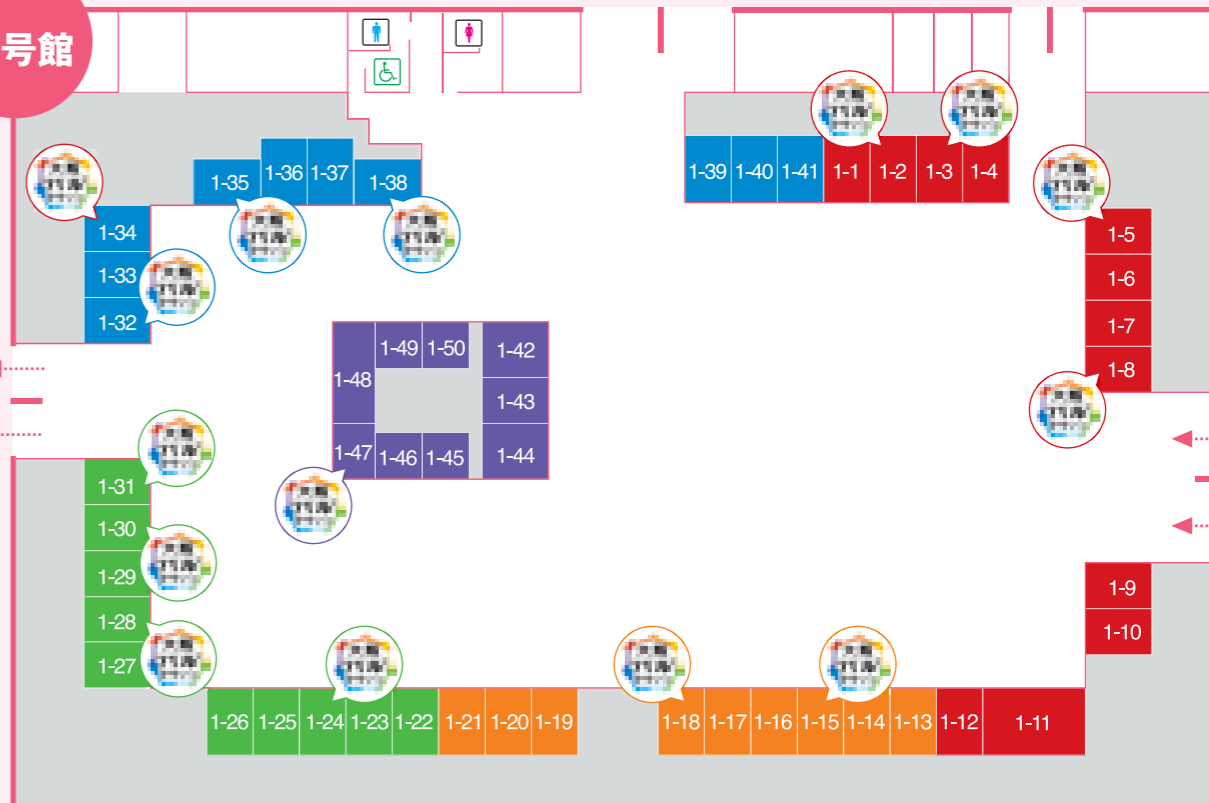
今年はさらに出展数が増えて、
うまいもんが勢揃い!

11月23日(金・祝)・24日(土)
11:00~20:00 [会場への入場は19:30まで]
11月25日(日) 10:00~17:00

大阪マラソンEXPO2012 うまいもん市場

食い倒れのまち、大阪。そんな大阪を舞台にしたマラソン大会だから、うまいもんが勢揃い。出展数もぐっと増えました。レース前のカーボローディングに。レース後のタンパク質補給に。ランナー同士で、ご家族で、友人と、大阪のうまいもんをたっぷりお楽しみください。

1号館



参加店舗

がついている店舗は、大阪「バル」マラソンチケットでお得な「バル」メニューが楽しめます。チケットの購入方法など詳しくは14ページを参照ください。

ブース番号	出展社名	ブース番号	出展社名	ブース番号	出展社名	ブース番号	出展社名
1-2	Jamiras	1-15	京都伏見 遊食屋ぱたや	1-30	鉄板工房マルマサ	1-35	Buddy-Buddy
1-3	沖縄料理 いちゃりば	1-18	株式会社ライフック	1-31	新世界 元祖 串カツ だるま	1-38	とろや にくまきおにぎり
1-5	神戸南京町皇蘭(コウラン)	1-24	桃谷いかやき屋	1-32	屋台のまいど	1-47	京ひみこ
1-8	富山ブラック麺家いろは	1-28	大阪ばてちゅう道頓堀 赤鬼	1-34	讃岐食堂		

ブース番号	出展社名	ブース番号	出展社名	ブース番号	出展社名
1-1	株式会社 本家さぬきや	1-19	ナイススマート	1-39	有限会社電敏
1-4	K&K FOOD'S	1-20	勇払ファーム	1-40	ABCコーポレーション
1-6	富士宮やきそばミッション麺ポッシブル	1-21	富泰楼	1-41	蒸しウニ黄金どんぶり 有限会社鶴崎商店
1-7	YELL	1-22	きわめ	1-42	田代珈琲株式会社
1-9	杵屋	1-23	佐世保バーガー	1-43	小樽のソフトクリーム屋さん 北水菓
1-10	株式会社 TOKIWA	1-25	鶴橋らーめん食堂 鶴心	1-44	あじあのおうさま
1-11	四代目亀の助~家業百年 山亀本店	1-26	道頓堀くる	1-45	'13食博覧会・大阪
1-12	有限会社 ケーウエストプロダクション	1-27	つるまる	1-46	堂島スウィーツ
1-13	櫻遥	1-29	食武屋	1-48	株式会社一富士製菓
1-14	肉巻き弾・博多しゃぶり	1-33	根室杉山水産 うめえ堂	1-49	ESOLA/まったくプリン
1-16	大分からあげ	1-36	創作和食 北海岸	1-50	北前船のカワモト
1-17	株式会社 アイエスプランニング	1-37	かつめしのしら家		

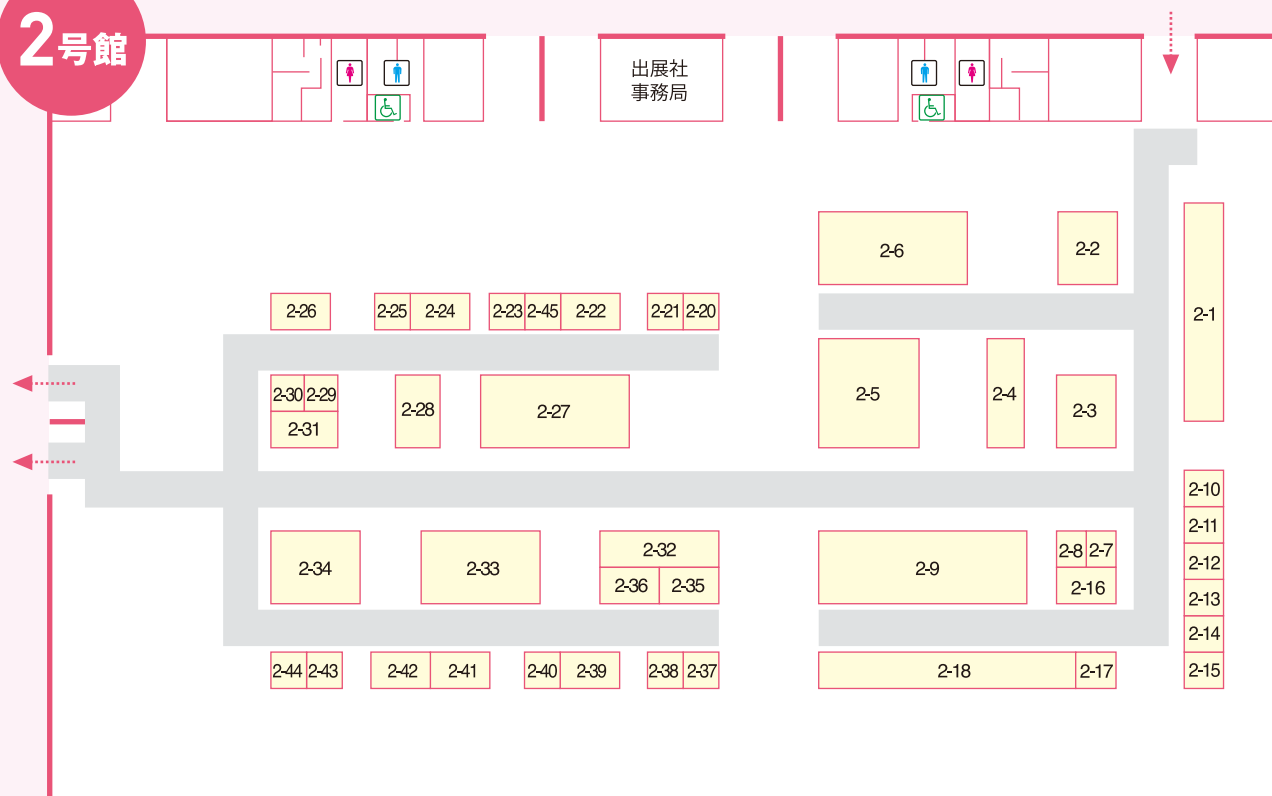
最新マラソングッズから
役立つ情報、お楽しみも
盛りだくさん!

大阪マラソン EXPO2012 出展ブース

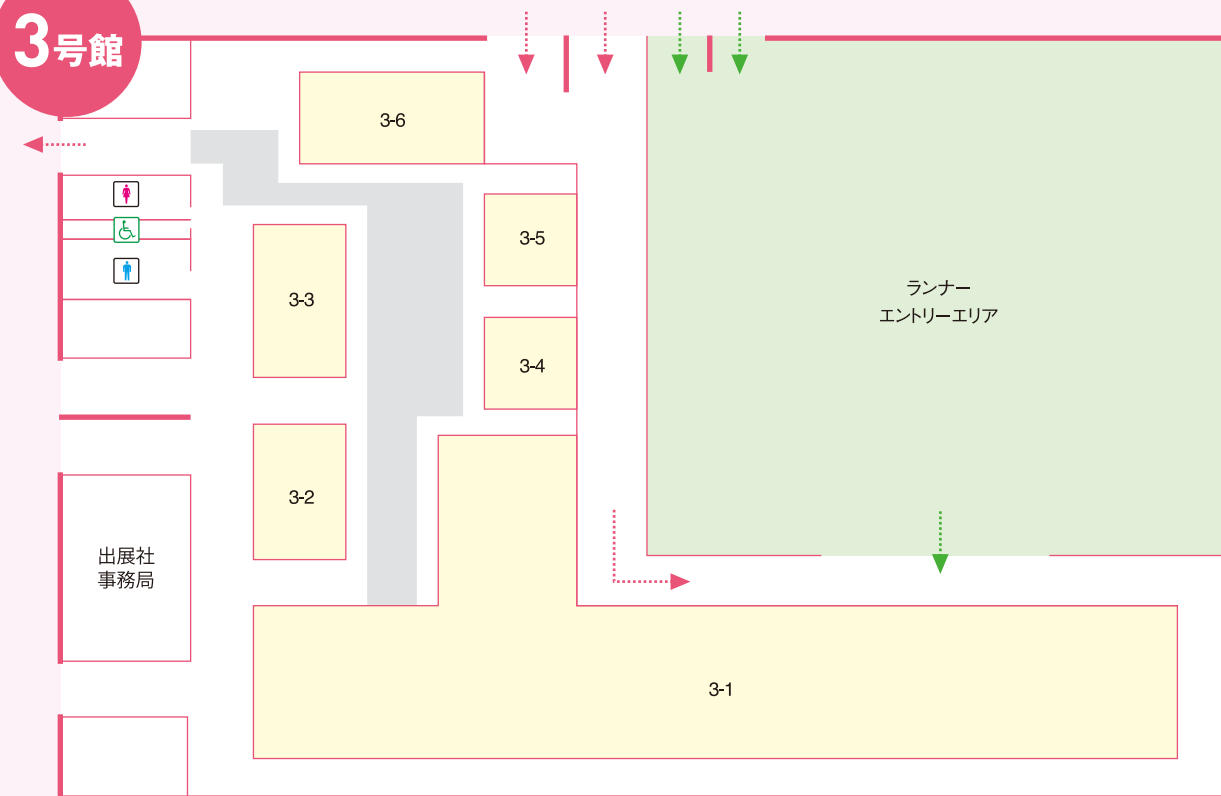
11月23日(金・祝)・24日(土)
11:00~20:00 [会場への入場は19:30まで]

スポーツメーカーなどによる最新のマラソン関連グッズの展示や即売会、レース本番に役立つ各種イベントなど、マラソンの楽しみ、大阪の楽しみが一堂に集まっています。ぜひ、お越しください。

2号館



3号館



ブース番号	出展社名	ブース番号	出展社名	ブース番号	出展社名	ブース番号	出展社名
2-1	アサヒビール株式会社	2-6	オフィシャルショップ	2-20	メガネのアイガン	2-33	BODYMAKER
2-2	読売新聞社	2-7	日本通運株式会社	2-21	バンフィックサプライ株式会社	2-34	株式会社アルペン スポーツデポ
2-3	セイコーホールディングス株式会社	2-8	日本興亜損害保険株式会社	2-22	Vibram FiveFingers	2-35	山本光学株式会社 SWANS
2-4	オールスポーツコミュニティ	2-9	株式会社ケイ・オブティコム	2-23	ビジョンメガネ	2-36	adidas timing
2-5	チャリティコーナー ◎公益財団法人スペシャルオリンピックス日本 ◎一般社団法人more trees(モアツリース) ◎公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン ◎認定NPO法人難病のこども支援全国ネットワーク ◎特定非営利活動法人 国連UNHCR協会 ◎特定非営利活動法人 green bird ◎公益財団法人日本障害者スポーツ協会 ◎NPO法人がんサポートコミュニティ ◎社会福祉法人 読売光と愛の事業団 ◎大阪マラソン組織委員会	2-10	近畿日本ツーリスト株式会社	2-24	RxL SOCKS	2-37	井村屋株式会社
		2-11	大阪市信用金庫	2-25	ボーズ株式会社	2-38	興和株式会社
		2-12	株式会社ワン・ダイニング	2-26	株式会社デューク	2-39	タビオ株式会社
		2-13	MBS	2-27	株式会社明治	2-40	らでいっしゅぼーや株式会社
		2-14	読売テレビ放送株式会社	2-28	日本シグマックス株式会社	2-41	塩熱サプリ(ミドリ安全株式会社)
		2-15	シカゴマラソン	2-29	味の素株式会社	2-42	ピップ株式会社
		2-16	東北三県(岩手県・宮城県・福島県)	2-30	株式会社シーボン	2-43	タイ国政府観光庁 大阪事務所
		2-17	和泉市	2-31	江崎グリコ POWERPRODUCTION	2-44	Tarzan
		2-18	大阪よってコーナー(大阪府・大阪市)	2-32	公益社団法人 日本アロマ環境協会(AEAJ)	2-45	三菱レイヨン・クリンスイ株式会社

ブース番号	出展社名	ブース番号	出展社名
3-1	ミズノ株式会社	3-4	株式会社アーク・クエスト
3-2	Hisamitsu	3-5	大和ハウス工業株式会社
3-3	株式会社ダスキン	3-6	大塚製薬株式会社

