

OSAKA MARATHON 2024

コース 全景



15km

通過予想時刻(先頭)

車いす	9:33
第1ウェーブ	9:59
第2ウェーブ	10:55
第3ウェーブ	11:42

10km

通過予想時刻(先頭)

車いす	9:24
第1ウェーブ	9:44
第2ウェーブ	10:26
第3ウェーブ	11:03

5km

通過予想時刻(先頭)

車いす	9:14
第1ウェーブ	9:29
第2ウェーブ	9:58
第3ウェーブ	10:24

20km

通過予想時刻(先頭)

車いす	9:43
第1ウェーブ	10:14
第2ウェーブ	11:23
第3ウェーブ	12:21

30km

通過予想時刻(先頭)

車いす	10:02
第1ウェーブ	10:44
第2ウェーブ	12:20
第3ウェーブ	13:39

25km

通過予想時刻(先頭)

車いす	9:52
第1ウェーブ	10:29
第2ウェーブ	11:52
第3ウェーブ	13:00

35km

通過予想時刻(先頭)

車いす	10:12
第1ウェーブ	10:59
第2ウェーブ	12:49
第3ウェーブ	14:18

40km

通過予想時刻(先頭)

車いす	10:21
第1ウェーブ	11:14
第2ウェーブ	13:17
第3ウェーブ	14:57

- マラソンコース
- チャレンジランコース
- ランナー盛上げ隊!
- 沿道応援スポット



©Expo 2025

走って!
行って!
見て!

大阪エエとこコースマップ

大阪マラソン観光スポット7選

SPOT 1

造幣局



季節の風物詩「桜の通り抜け」として有名な造幣局の前を駆け抜けよう!

SPOT 2

天神橋筋商店街



全長約2.6キロメートルに及ぶ日本最長の商店街を感じながら走り抜けよう!

SPOT 3

御堂筋



大阪市の中心部を南北に貫くメインストリートを駆け抜けよう!

SPOT 7

大阪城



白い天守閣や豪華な金箔を有する大阪のシンボルを眺めながら、いざゴールへ!

SPOT 4

道頓堀



ネオン看板や装飾がユニークな雰囲気を作り出す食文化の中心を走り抜けよう!

SPOT 6

あべのハルカス



高さ300メートル地上60階建ての超高層ビルを探して走ろう。

SPOT 5

京セラドーム大阪



収容人数は約55,000人のドーム球場の横を走ります!



大阪・関西万博公式キャラクター
ミヤクミヤク

ランナー盛上げ隊!

コース沿道の各会場から、37組ものパフォーマーが、テーマカラーを使った“なないろ”応援でランナーに熱い応援を届けます。大阪の街全体で盛り上がりましょう!

A 大阪市役所 前

9:37~11:00

最寄駅 Osaka Metro御堂筋線・
京阪電鉄「淀屋橋」駅①出入口

- ①①① 関西大学応援団 (応援団、チア、よさこいの3団体)
- ②②② 大阪市商店会総連盟(よさこい4団体)

B 柳通折り返し地点

10:41~13:17

最寄駅 南海電鉄高野線「西天下茶屋」駅

- ① 太鼓集団「怒」・怒塾(和太鼓)
- ② ほんわかばっパ一隊【吉本興業】(吹奏楽)
- ③ キャサリン・ラビット関西(ダンス)
- ④ ソーリャはなてん夢舞隊 chihaya(よさこい)
- ⑤ 音愛心(ダンス)
- ⑥ TAIKO-LABうめきた(和太鼓)

C 生野区役所 前

11:14~15:01

最寄駅 JR大阪環状線「寺田町」駅北口
(最寄りの「桃谷」駅は交通規制あり)

- ① 河堀太鼓 鼓遊会(和太鼓)
- ② Charneige(チア)
- ③ 東桃谷 岡地車會(和太鼓)
- ④ 奈都乃チアアカデミー(チア)
- ⑤ 京セラドキュメントソリューションズ株式会社 軽音楽部 The TASKals(音楽バンド)
- ⑥ やまだいこ(和太鼓)
- ⑦ 住吉神社地車會 舞鼓(和太鼓)
- ⑧ ザ・トナカイズ(音楽バンド)
- ⑨ JOYFUL GOSPEL SINGERS(コーラス)
- ⑩ OsakaBochibochiOrchestra51 ~龍神組~(音楽バンド)
- ⑪ 柏原市少年少女鼓笛隊(吹奏楽)

D クリスタルタワー 前

11:33~15:55

最寄駅 Osaka Metro長堀鶴見緑地線・
「大阪ビジネスパーク」駅③出入口

- ① 四天王寺大学 和太鼓部 鼓飛人(和太鼓)
- ② GBFキッズダンススクール(チア)
- ③ 百田達人組(音楽バンド)
- ④ Platinum West Cheerleaders(チア)
- ⑤ Alice Dance Club(ダンス)
- ⑥ WILLD SPORTS CLUB(チア)
- ⑦ チアダンスチーム Sparkle(チア)
- ⑧ BLUESTARS(チア)
- ⑨ 和太鼓雅&雅っ鼓&雅翔塾(和太鼓)
- ⑩ 堺・高槻 オトン・オカンチアリーダース(チア)
- ⑪ カナンチアクラブ Shine(チア)
- ⑫ 秘蔵っ子【吉本興業】(コーラス)
- ⑬ 和太鼓集団 我武者羅(和太鼓)

沿道応援スポット

コース沿道での応援スポットとして
ベストな場所をご紹介します!!

沿道応援スポット ①

桜宮橋(銀橋)

大阪城を見ながら
応援や〜!

沿道応援スポット ②

大阪市役所の向かい
大川町公園
中之島遊歩道

盛上げ隊!
負けないように
全力で応援や〜!

沿道応援スポット ③

日吉橋交差点付近

ひろ〜い道路で
走るランナーに
声援を送るで〜!

沿道応援スポット ④

まいどエイド
(上町筋) 付近

商店街の方々と
一緒に
盛り上げるで〜!

沿道応援スポット ⑤

なにわ筋

住宅街の中を
颯爽と走るランナーを
応援や〜!

沿道応援スポット ⑥

今里筋

長い直線!
みんなの声を
届けよや〜!

沿道応援スポット ⑦

OBP
オフィスビル前

もう少ししゃ!
応援も
ラストサポートや〜!

必ず守っていただきたいルール

- 沿道応援の際は歩行者の妨げにならないように応援してください。
- 歩行者の妨げになる場合、警備員の誘導指示に従ってご移動ください。